

המכללה  
האקדמית  
בוינגייט



בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי

המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט

# בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי

## ידיעון תשפ"ג - 2022 - 2023



המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט  
בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות ע"ש דוד אלדר



# בית הספר לתיירות ופנאי אתגרי

## ידיעון תשפ"ג



הכשרת מדריכי טיולים בארץ ובעולם • פעילויות שטח ואתגר • אופניים  
טיפוס וגלישה ממצוקים • מתחמי חבלים אתגריים • רכבי שטח 4X4  
טיפול בטבע • טיפוס הרים • הובלת מסעות

# בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי

בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי פועל במסגרת המרכז האקדמי ליונסקי־זינגייט.

בית הספר מתמחה בהכשרת כוח אדם מקצועי ומיומן לענף התיירות ובהכשרת מדריכים לפעילויות שטח ואתגר.

בית הספר חרט על דגלו ערכים של מקצועיות, מצוינות, תרומה לקהילה, קיימות ואחריות סביבתית, אהבת הארץ, העם והמדינה, ובראש כל אלו שירות אדיב ואיכותי לכל תלמיד. אנו שואפים להוביל כל תלמיד



לרכישת מקצוע שבאמצעותו יוכל להגשים את עצמו, לנצל את כישוריו, לתרום לחברה, להגיע לתחושת סיפוק והנאה מהעבודה וגם להתפרנס בכבוד.

בבית הספר תוכלו למצוא מגוון קורסים המשלבים לימוד אקדמי עיוני עם התנסות מעשית בשטח. במסגרת הקורסים יוצאים התלמידים לטיולים בארץ ובחול, משתתפים במגוון של פעילויות שטח ברמות אתגר שונות ועורכים מסעות בים וביבשה.

עם צוות בית הספר נמנים מיטב המרצים המומחים בתחומם, שתורמים במלוא מרצם מניסיונם האישי והמקצועי ומהידע האקדמי שלהם להכשרת הדור הבא של אנשי המקצוע. בבית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי תוכלו למצוא:

1. סגל מקצועי ומנוסה של מרצים
  2. סביבת לימודים נעימה ומזמינה, **בקמפוס ירוק ותוסס**
  3. כיתות לימוד ממוזגות ומאובזרות **בציוד לימודי חדיש**
  4. לימודים המשלבים למידה עיונית עם **התנסות מעשית** בשטח ליצירת למידה חווייתית
  5. **יחס אישי וליווי צמוד** לכל תלמיד לאורך תהליך הלמידה וההכשרה
  6. סיוע, ליווי ו**הכוונה לקראת השתלבות בעבודה** במקצוע שרכשתם
  7. הקפדה יתרה על **בטיחות** בכל פעילויות השטח
- הלימודים בבית הספר מתאימים לכל אחד בכל שלב בחיים, בין שאתם צעירים ומחפשים את דרככם המקצועית בחיים ובין שאתם באמצע החיים ומבקשים לרכוש מקצוע נוסף, ללמוד את מה שתמיד אהבתם או להרחיב את אפשרויות התעסוקה שלכם.

בברכת שנת לימודים פורייה ומהנה,

גילה זהר

מנהלת בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי

# הצוות שלנו

גילה זהר -



מנהלת בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי ומרכזת קורס מורי דרך. בעלת תואר M.A. בלימודי ארץ ישראל, מורת דרך מוסמכת בעלת ניסיון בהדרכת טיולים, בהוראה ובפיתוח תכניות לימודים.

דוד אלטמן -



מרכז התכנית להכשרת מדריכי טיולים בחו"ל. בעל תואר M.A. בהיסטוריה וגאוגרפיה, מורה דרך מוסמך, בעל ניסיון רב בהוראה ובהדרכה. מתמחה בהדרכת טיולים בארץ ובחו"ל. מומחה בתכנון ובנייה של מתחמי חבלים אתגריים.

מלכה הלפרין -



מרכזת הכשרות שטח ואתגר, שיווק ותפעול הקורסים. סוכנת נסיעות מומחית, בעלת ניסיון ארוך שנים בענף התיירות והנסיעות.

איתמר ארבל -



מנהל הכשרות מדריכי טיולים במערכת החינוך. בעל תואר M.A. בלימודי ארץ ישראל, תואר ראשון בהיסטוריה, מורה דרך מנוסה. מתמחה בהיסטוריה של ארץ ישראל ומתודיקה של הדרכה.

קובי בלין -



מרכז התכנית להכשרת מומחים לפנאי אתגרי, ממייסדי ומפקדי מדור טג"ח (טיפוס גלישה חילוץ) בצה"ל, בעל תואר ראשון בחינוך גופני, מרכז קורסים של מדריכי גלישה ממצוקים, מדריכי הישרדות ומנחי סדנאות שטח O.D.T. מומחה בתכנון ובנייה של מתחמי חבלים אתגריים.

## גל בלווה -

M.A., בעבודה סוציאלית קלינית, התמחות בטיפול בטראומה, מטפלת באמצעות שטח ואתגר, מנחת קבוצות מוסמכת, בעלת ניסיון בהובלת מסעות טיפוליים בשטח, עבודה עם נוער בסיכון, נפגעות תקיפה מינית, מסעות עם נערות ונשים במדבר. מטפלת פרטנית דרך מרכז סיוע לנפגעי ונפגעות טראומה מינית, מנחת קבוצות ב"מפרשים - הספינה החברתית".



## נמרוד (נימי) כהן -

מדריך אופניים מוסמך, מאמן ובחרת ישראל ברכיבה טכנית באופני הרים, שופט אופניים מטעם איגוד האופניים. הקים וניהל את "עז הרים הדרכות והפקות". יזם ומפיק של אירועי אופניים כגון: הרדבול, סמרתון, דזרט צ'אלנג', כרמל צ'אלנג', אליפויות ישראל באופני הרים ועוד. כיום מנהל מועדון הגראבל הישראלי וכתב מקצועי ב - bike.co.il.



## איתן חברוני -

מרכז קורס בוני שבילי אופניים בעל תואר M.A., יועץ תיירות אופניים מטעם משרד התיירות, מרכז ומפיק כינוסים לתיירות אופניים, יזם והפיק את הסדנאות של מתכנני ובוני שבילים בשיתוף IMBA.



## משה חיון -

מרכז קורס מדריכים מקצועיים לרכבי שטח. מורה בכיר לחינוך גופני, קצין כושר קרבי וקרוב מגע ביחידות מובחרות בצה"ל. מאמן שיט, חבר הוועד האולימפי בישראל, מתמחה בהדרכת נהיגת שטח, טיולי ג'יפים והפקת אירועים בטבע המשלבים פעילות אתגרית.



## דן אמיר -

מדריך בכיר לנהיגה ברכבי שטח, מדריך טיולים ואיש שטח וותיק. מומחה בשבילי הארץ, תולדותיה והחיים בה.



אוריאל פיינרמן - מורה דרך בכיר ומדריך טיולים לחו"ל. מומחה להוראת השואה. עוסק זה שנים רבות בהכשרת מדריכי טיולים בארץ ומדריכים לפולין במסגרת מערכת החינוך. ריכז תכניות להכשרת מדריכים לפולין במסגרת יד ושם ומוזיאון לוחמי הגטאות.



# תוכן העניינים

## הכשרת מדריכי טיולים בארץ ובעולם

8	מורי דרך מוסמכים
10	מדריכי טיולים במערכת החינוך
12	מדריכי טיולים ונציגי יעדים לחו"ל
14	אנגלית מקצועית למורי דרך ומדריכי טיולים
15	ספרדית מדוברת למורי דרך ולמדריכי טיולים
16	השלמה למורי דרך להדרכת טיולים במערכת החינוך

## פעילויות שטח ואתגר

18	Leisure Expert התוכנית הרב תחומית להכשרת מומחים לפנאי אתגרי
21	Wilderness Adventure Therapy Facilitator מדריכים לטיפול באמצעות הרפתקה ומסע בטבע
22	Primitive Skills מדריכים להישרדות הקניית מיומנויות קדומות לקיום בטבע
23	Wilderness Expedition Guide (מח"א) מנהלי מסעות חניכה אתגריים
24	Outdoor Education Facilitator O.D.T מנחי סדנאות שטח
26	חדש הכשרת מטפלי שטח בגישת LICBT
28	חדש "לטפל בטבע" הכשרה מקצועית למטפלים מוסמכים
30	חדש מבוא לטיפוס הרים

## טיפוס וגלישה ממצוקים מתחמי חבלים אתגריים

32	חדש יסודות הטיפוס והגלישה ממצוקים (סנפלינג)
33	מדריכים לגלישה ממצוקים (סנפלינג) ומפעילי מתחם חבלים אתגרי - ע"פ חוק הספורט
35	מפעילי מתחם חבלים אתגרי
36	מנהלי מתחם חבלים אתגרי ובוני אומגות מוסמכים

## רכבי שטח 4X4

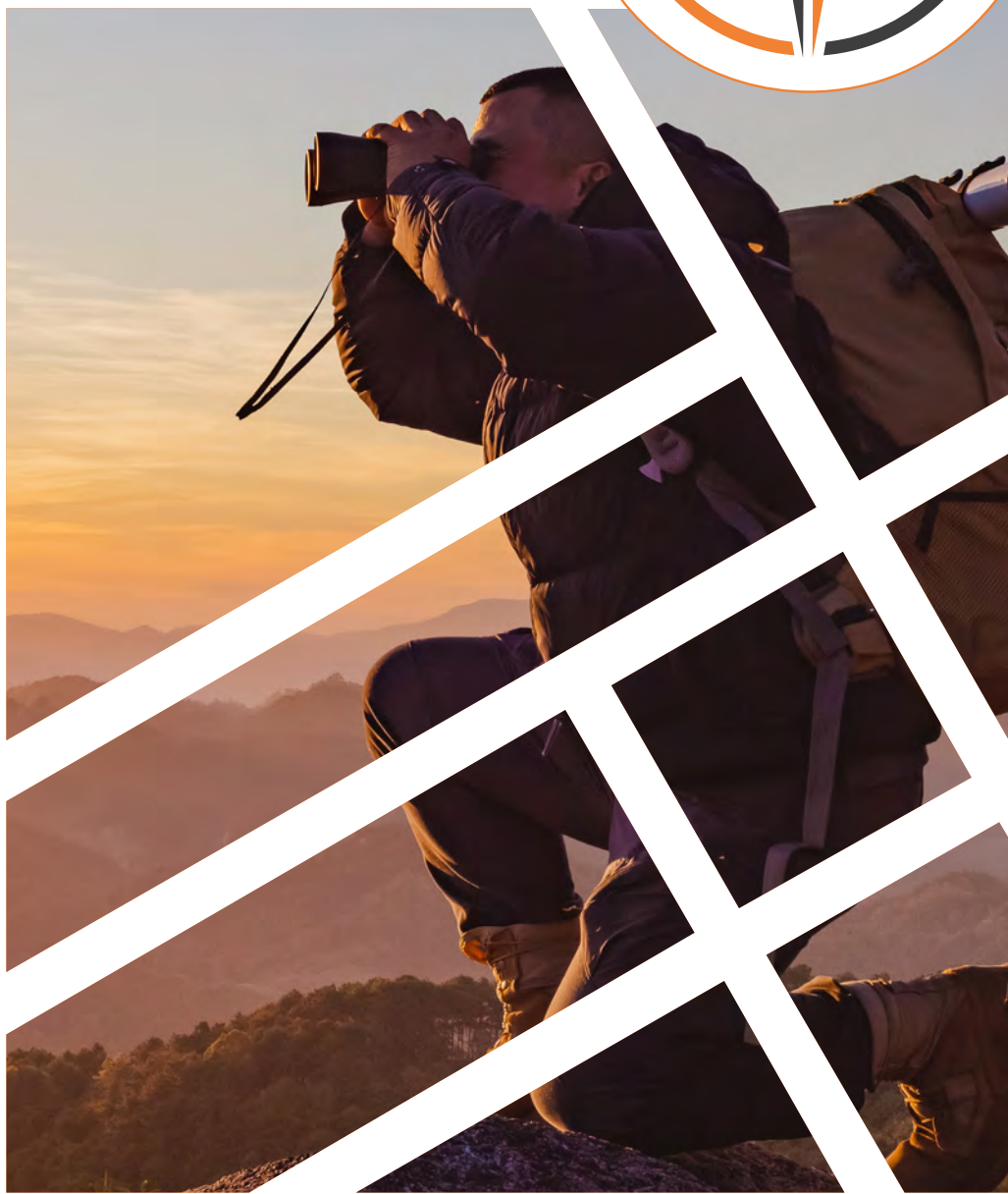
38	מדריכים מקצועיים לרכבי שטח 4X4 Off Road Guide
39	מדריכים בכירים להובלת רכבי שטח 4X4
40	חדש ניווט מתקדם ברכבי שטח 4X4

## אופניים

42	מדריכי אופניים - ע"פ חוק הספורט
43	מובילי קבוצות ברכיבה על אופני הרים
44	בוני שבילי אופניים בשטחים הפתוחים

48	הרשמה, תשלום ותנאי ביטול
----	--------------------------

הכשרת מדריכי טיולים  
בארץ ובעולם





**מטרת הקורס:** להכשיר מורי דרך מוסמכים להדרכת תיירות נכנסת ותיירות פנים במדינת ישראל

**קהל היעד:** חובבי טיולים וידיעת הארץ המעוניינים לרכוש מקצוע מוביל בענף התיירות, דוברי שפות, בעלי כישורי מנהיגות, ארגון ויכולת הדרכה שרוצים לעבוד בהדרכת טיולים בארץ.

**היקף הקורס:** 400 שעות הוראה בכיתה וכ- 60 ימי סיור ברחבי הארץ

**משך הקורס:** 14 חודשים

**נושאי הלימוד העיוניים:**

- הכרת חבלי הארץ
- גיאוגרפיה, היסטוריה וארכיאולוגיה של ארץ ישראל
- האקלים, המים, החי והצומח, גאולוגיה של ארץ ישראל
- ארכיאולוגיה של ארץ ישראל
- דתות - יהדות, נצרות ואסלאם
- אתנוגרפיה, מיעוטים ופולקלור
- אמנות ואדריכלות
- מדינת ישראל - מלחמות ישראל, משטר וחברה, כלכלת ישראל
- גיאופוליטיקה
- שמירת טבע ואיכות הסביבה במדינת ישראל.

**מיומנויות מקצועיות:**

- תקשורת בין אישית ויכולת לניהול קבוצה
- היבטים משפטיים בתיירות
- שימוש באמצעים טכנולוגיים בהדרכה
- הכרת ענף התיירות ועבודה עם גורמי תיירות
- תיירות לאנשים עם צרכים מיוחדים
- מתודיקה של הדרכת טיולים
- תכנון וארגון טיולים בהתאמה לקבוצות שונות
- הכנה ושימוש של עזרי הדרכה יצירתיים
- יצירת הדרכה חווייתית.

**סיורים:** הכרות עם אתרי התיירות של מדינת ישראל, מהחרמון בצפון ועד אילת בדרום. התלמידים ילמדו להתמצא, בכבישים ובדרכים וכן יכירו מסלולי טיול פופולריים. בסיוורים נבקר בשמורות הטבע, גנים לאומיים, מוזאונים, אתרי מורשת והתיישבות, אתרי הנצחה ומורשת קרב ועוד.

**צוות ההוראה:** בקורס מלמדים מיטב המרצים והמדריכים מומחים בתחומם.

מנוי "מטמון" של  
רשות הטבע והגנים  
יענק לתלמידי הקורס  
למשך שנה



## תנאי קבלה:

- תעודת בגרות (מועמד מעל גיל 30 שאינו בעל תעודת בגרות יציג אישור על סיום 12 שנות לימוד) או לחלופין ציון בחינה פסיכומטרית של 550 לפחות
- בעלי תעודות השכלה מחו"ל נדרשים להציג אישור על השכלתם ממשרד החינוך בישראל
- יכולת הבעה נאותה בעל פה
- בעלי כושר גופני סביר ובריאות תקינה
- עמידה בראיון קבלה שיבחן את התאמת המועמד לקורס ולמקצוע מורה הדרך.

## דרישות לקבלת רישיון מורה דרך על פי תקנות משרד התיירות:

- תושב ישראל כמשמעותו בחוק מרשם האוכלוסין התשכ"ה - 1965
- גיל 21 ומעלה
- הצגת אישור על היעדר רישום פלילי על עבירה שיש עמה קלון
- סיום הקורס בציון "עובר", עמידה במבחנים בקורס והגשת עבודות כנדרש
- עמידה במבחני הרישוי של משרד התיירות
- הצגת תעודת מגיש עזרה ראשונה (קורס 44 שעות) בתוקף לפחות שנה מיום סיום הקורס.

## חובות הלומדים בקורס:

- עמידה בהצלחה במבחנים בקורס (ציון עובר 60 ומעלה)
  - הגשת דוחות סיור
  - התנסות בהדרכה בסיורים
  - עמידה במכסת הנוכחות המחייבת על פי דרישות משרד התיירות (80% לפחות).
- הכרה בקורס:** הקורס מוכר לצורך מימוש פיקדון חיילים משוחררים, מוכר על ידי קרנות ההשתלמות לעובדי הוראה, מורים וכולו להגיש בקשת הכרה בקורס במסלול אישי.
- הכרה אקדמית:** בוגרי קורס מורי דרך יוכלו להגיש בקשה לקבלת הכרה אקדמית בתכניות לימוד אקדמיות באוניברסיטאות (הכרה אקדמית תינתן רק על פי החלטת המוסד האקדמי שבו תבקשו ללמוד, בהתאם לדרישות החוגים השונים).
- תעודת גמר:** לבוגרי הקורס שיעמדו במטלות הלימודיות תוענק תעודת השתתפות מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.
- רישוי משרד התיירות:** רישיון "מורה דרך ארצי" מטעם משרד התיירות יוענק לבוגר קורס מורי דרך שעמד בהצלחה בבחינות הרישוי של משרד התיירות בכתב ובעל פה.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
14 חודשים	שני - יום סיורים שישי - לימוד עיוני	19:00 - 06:30 14:15 - 08:00	1,100	21,980 ₪	350 ₪

**שכר הלימוד כולל:** לימודים עיוניים, כ-60 ימי סיור, כניסה לאתרים, לינות על בסיס חצי פנסיון, הדרכה, חומרי לימוד על פי תכנית הקורס.  
במהלך הקורס יתקיימו כמה "קמפוסים" - סיורים של 2-3 ימים רצופים הכוללים לינה.  
\* מרבית הסיורים עם אוטובוס צמוד, חלק מהסיורים הם רגליים והמשתתפים ידרשו להגיע באופן עצמאי לנקודת מפגש שממנה יצא הסיור.



### מנהל הכשרות מדריכי טיולים: איתמר ארבל

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכי טיולים למערכת החינוך, להדרכת ילדים ונוער במסגרות החינוך הפורמלי והבלתי פורמלי.

**קהל היעד:** חובבי ידיעת הארץ, טיולים ופעילות שטח המעוניינים להדריך טיולים במערכת החינוך, מורים ואנשי חינוך, וכל מי שמעוניין ללמוד מקצוע מאתגר הכרוך בעבודה עם קבוצות של ילדים ונוער.

### תנאי קבלה:

- מעל גיל 21, בעלי זכאות לתעודת בגרות מלאה
- בעל זהות ישראלית, הרשום במערכת משרד הפנים
- בריאות תקינה וכושר גופני טוב המאפשר שהייה בתנאי שטח ויכולת הליכה
- אישור ממשטרת ישראל על היעדר עברות מין בהתאם "לחוק למניעת העסקה של עברייני מין במוסדות חינוך" (לגברים בלבד)
- עדיפות לבעלי ניסיון בהדרכה / בהוראה
- מבחן מיון וריאיון אישי.

### נושאי הלימוד העיקריים:

- גיאוגרפיה, היסטוריה, ארכיאולוגיה, אתנוגרפיה, אקולוגיה, דתות, חי צומח ופולקלור
- הכרת התפיסה המערכתית של הנוף על פי מודל "נופאדם"
- מיומנויות שדה, ניווט ופעילויות שטח (כולל קמפוס שדה)
- פדגוגיה של הטיול - חינוך ומתודיקה של הדרכה (כולל התנסות בהדרכה)
- קורס מגישי עזרה ראשונה.

### אזורי הדרכה והכשרות אזוריות:

שמות אזורי ההדרכה על פי חלוקת משרד החינוך:

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1. גולן ועמק החולה         | 6. שפלת יהודה, הרי יהודה ושומרון   |
| 2. גליל עליון ומערבי       | 7. ירושלים                         |
| 3. גליל תחתון ועמקים       | 8. מדבר יהודה, ים המלח ובקעת הירדן |
| 4. הכרמל וחוף הכרמל        | 9. הר הנגב                         |
| 5. שרון ומישור החוף הדרומי | 10. ערבה והרי אילת                 |

במסגרת קורס מדריכי טיולים יוכשרו התלמידים להדריך בשני אזורי הדרכה. בחירת אזורי ההדרכה שילמדו תהיה על פי שיקול דעת מקצועי של צוות הקורס והיא עשויה להשתנות מקורס לקורס. לאחר סיום הקורס הבסיסי וקבלת היתר הדרכה יוכלו מדריכי הטיולים להשתתף בהכשרות להדרכה באזורים נוספים. כל הכשרה נמשכת 6 ימי סיור (למעט אזור ירושלים הכולל 11 ימי סיור). קיום הכשרות אזוריות, מועדן ומחירן מתפרסם מעת לעת באתר האינטרנט של בית הספר.

## חובות הלומדים:

- עמידה בחובת הנוכחות ע"פ דרישות משרד החינוך
- עמידה בכל מטלות הקורס: הגשת עבודות, מבחנים, התנסות בהדרכה ומטלות ארגוניות
- עמידה במבחני גמר ע"פ דרישת משרד החינוך.

**תעודה:** בוגרי הקורס שיעמדו בכל חובות הקורס על פי דרישת משרד החינוך יקבלו "היתר להדרכת טיולים במערכת החינוך" מטעם משרד החינוך.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
כ-9 חודשים	שני	כיתה 09:00 - 18:00	450	₪ 8,950	₪ 350
		ספורים 08:30 - 18:30			
	רביעי - ערב בזום*				

\* יום ד' - ערב בזום אחת לחודש.  
\* הקורס מוכר לצורך מימוש פיקדון חיילים משוחררים.

## מדריכי טיולים במערכת החינוך



במהלך חודשי הקיץ (יולי-ספטמבר) יתקיים קורס מרכז. הלימודים יתקיימו בחמישה ימים מלאים בשבוע. בוגרי הקורס יוכלו להשתלב בהדרכה כבר בשנת הלימודים הקרובה. תכנית הקורס בהתאם לדרישות משרד החינוך, זהה לפרטי קורס "מדריכי טיולים במערכת החינוך".

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
כחודשיים	ראשון - חמישי	08:00 - 18:00	450	₪ 8,950	₪ 350



## מנהל הקורס: דוד אלטמן

### מטרות הקורס:

- להכשיר מדריכים, נציגי יעדים וראשי משלחות להובלת והדרכת קבוצות בטיולים היוצאים לחו"ל
- לצייד את מדריך הקבוצה בכלים ארגוניים הנדרשים להנהגה איכותית של קבוצה בטיול
- להעניק ידע, התמצאות והכרה של יעדי תיירות ושל אתרי תיירות בעולם.

**קהל היעד:** כל המעוניין במקצוע מאתגר ומרתק החורג מן השגרה, ומביא להעצמה אישית. אנשים חושבים ויצירתיים מכל תחומי החיים, בעלי כושר הדרכה, מנהיגות וסקרנות, המחפשים את השונה והמיוחד. אוהבי אדם המעונינים ללמוד להכיר עולם ולרכוש מקצוע בענף התיירות.

### תנאי קבלה:

- השכלה תיכונית
- ידיעת השפה העברית, שפה זרה נוספת - יתרון
- ראיון קבלה אצל מרכז הקורס.

### נושאי הלימוד העיקריים:

- גאוגרפיה רגיונלית, אקלים וקריאת מפות
- היסטוריה של אזורי העולם השונים
- דתות - עקרונות היהדות, הנצרות ודתות המזרח
- פרקים בתולדות האמנות והאדריכלות.

### מיומנויות מקצועיות והדרכה:

- תקשורת בין - אישית
- מתודיקה של הדרכת טיולים
- מרכיבים פסיכולוגיים וחברתיים בעבודתו של מדריך הקבוצה
- הכרת מסלולי טיולים ויעדים
- תכנון וארגון טיולים
- חמישה סיורים בארץ.

### נושאים הקשורים לתפקידיו של מדריך הטיול ולדרכי עבודתו:

- "הטיול המאורגן" הכנת תיק של מדריך קבוצה
- שיתוף הפעולה בין המדריך לבין מארגן הטיול, נותני השירותים וקהל הנוסעים
- היבטים משפטיים ואחריות משפטית של מדריך הקבוצה
- כללי התנהגות ואתיקה מקצועית של מדריך הקבוצה
- סיורי בחירה ותכנון הזמן הפנוי בטיול, קניות, בילויים ואטרקציות תיירותיות
- תפקידם ודרכי עבודתם של נציגי יעדים ונופשונים בחו"ל
- ניהול כספים ודרכי דיווח
- כללי ביטחון ובטיחות, הגשת עזרה ראשונה
- טיפול בתקלות ובתאונות אישיות בטיול.

## נושאים הקשורים למרכיבי הטיוול:

- שירותי נסיעות ותיירות
- שירותי לינה והסעדה
- תחבורה אווירית, ימית ויבשתית
- סיורים מודרכים.

**דרכי למידה:** הרצאות, ניתוח אירועים, סדנאות ודיונים תוך שימוש באמצעי המחשה מילוי תפקידי הדרכה ומינהלה בטיולים שנערכים במסגרת הקורס בארץ. במהלך הקורס יכין כל תלמיד "תיק הדרכה" על מדינה או יעד תיירות על פי בחירתו בהדרכת צוות הקורס.

**חובות הלומדים:** השתתפות פעילה ב- 80% לפחות משעות הלימוד, הגשת עבודות והכנת "תיק הדרכה", מילוי מטלות, התנסות בהדרכה.

**תעודה:** למי שיעמדו בהצלחה בכל מטלות הקורס תוענק תעודת "מדריך טיולים ונציג יעדים לחו"ל" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

**סיור לימודי לחו"ל (סטאז'): טיול סטאז' בחו"ל יוצע למשתתפי הקורס במהלך הקורס או בסופו. ההשתתפות בטיול אינה כלולה בשכר הלימוד ואינה תנאי לעמידה בדרישות הקורס.**

**שכר הלימוד כולל:** סיורים בארץ, הרצאות, סדנאות וחומרי לימוד מודפסים.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
כ- 8 חודשים	שישי	08:00 - 14:15	270	₪ 5,950	₪ 350

\* הקורס כולל כחמישה סיורים בארץ בהם יתנסו המשתתפים בהדרכה בפועל.

## אנגלית מקצועית למורי דרך ומדריכי טיולים



מספר התיירים הבאים לארץ גדל מדי שנה, ועקב כך נוצר ביקוש רב למדריכים מקצועיים המסוגלים להדריך תיירים בשפה האנגלית. גם בתחום התיירות היוצאת קיים ביקוש רב למדריכים השולטים בשפה האנגלית והמסוגלים לקשר בין הקבוצה לבין גורמי התיירות המקומיים בארצות השונות.

**מרכזת הקורס:** ד"ר קרול טילמן, אזרחית ארה"ב, מרצה לאנגלית במרכז האקדמי ליונסקי וינגייט. בעלת ניסיון רב בהוראת השפה האנגלית לסטודנטים, קרול פיתחה שיטות הוראה ייחודיות להוראת השפה האנגלית כשפה שנייה, בחנה בבחינות הבגרות באנגלית וכתבה חומרי למידה להוראת אנגלית.

### מטרות הקורס:

- שיפור מיומנויות תקשורת באנגלית מדוברת
- העשרת אוצר המילים הקשור למקצועות התיירות וההדרכה
- הכרת התרבות של ארצות דוברות אנגלית, כולל ביטויים בסלנג, הבדלים בין אנגלית אמריקנית לאנגלית בריטית והבנת קודים תרבותיים בתחום השפה והתקשורת
- הכנה למבחנים מטעם משרד התיירות לקראת הענקת רישיון "מורה דרך" בשפה האנגלית
- תרגול והתנסות בהכנת יחידות הדרכה והרצאה בשפה האנגלית.

**מתכונת הלימודים:** הלימודים בקבוצה קטנה וכוללים התנסות מעשית בשיחה ובהרצאה באנגלית.

**קהל היעד:** העוסקים במקצועות התיירות וההדרכה המבקשים לשפר את מיומנות התקשורת שלהם בשפה האנגלית המדוברת, מורי דרך פעילים, תלמידים בקורסים למורי דרך, מדריכים ומלווי קבוצות לחו"ל, מורי דרך המעוניינים לגשת לבחינות לצורך קבלת אישור משרד התיירות להדרכה בשפה האנגלית.

**תנאי הקבלה:** ידיעת אנגלית מדוברת ברמה בסיסית. הנרשמים לקורס יתבקשו לעבור מבחן לקביעת רמת האנגלית שלהם לפני פתיחת הקורס וכן ראיון עם מרכזת הקורס.

**דרכי הוראה:** סדנאות לפיתוח מיומנויות תקשורת ושיחה באנגלית, הכנת יחידות הדרכה בנושאים שונים הרלוונטיים לענף התיירות וההדרכה, סימולציות, קטעי קריאה. במהלך הקורס יתקיימו שני סיורים אשר במהלכם יתנסו המשתתפים בהדרכה מעשית בשטח.

### נושאי לימוד עיקריים בקורס:

- דקדוק ותחביר אנגלי של השפה המדוברת
- הכנת יחידת הדרכה/הרצאה
- הגייה נכונה
- הכנה למבחנים מטעם משרד התיירות בשפה האנגלית המדוברת.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
14 מפגשים	חמישי	17:00 - 20:30	60	2,850 ₪	195 ₪

\* ניתן לקיים את הקורס עבור קבוצות מאורגנות במקומות שונים בארץ.  
\* הקורס כולל שני סיורים רגליים. המשתתפים יתבקשו להגיע עצמאית לנקודת מפגש.

# ספרדית מדוברת למורי דרך ולמדריכי טיולים



קורס המיועד לדוברי ספרדית בסיסית העוסקים במקצועות התיירות וההדרכה, המבקשים לשפר את יכולתם להדריך ולהשתמש בשפה הספרדית לצרכי עבודתם כמדריכים לתיירים דוברי ספרדית.

**מרצה:** אדוארדו ניר, מורה מנוסה לשפה ספרדית, כותב תכניות לימוד ולומדות ומתורגמן.

## מטרות הקורס:

- שיפור מיומנויות שיחה והדרכה בשפה הספרדית
- העשרת אוצר המילים וידע מקצועי עבור מדריך תיירים דוברי ספרדית
- שיפור מיומנויות הדרכה בספרדית ותרגול מעשי בשטח
- הכנה לקראת מבחני שפה לצורך קבלת רישיון מטעם משרד התיירות להדרכה בספרדית.

## נושאי הלימוד העיקריים בקורס:

- ביסוס יסודות השפה הספרדית: פעלים, מילות יחס, מספרים, לוחות זמנים וכיוונים
- העמקת ידע בקריאה וכתביה בספרדית בדגש על השפה המדוברת
- הכרות עם מושגי יסוד רלוונטיים להדרכת תיירים כגון: דתות, גיאוגרפיה, היסטוריה, ארכיאולוגיה, חי וצומח, אדריכלות, חקלאות
- שיחות סימולטניות בשלושה זמנים שונים, תרגול של זמני הביניים
- שיחות: פינג פונג', מהירות, תרגול מצבים מחיי יום יום, כתיבת וואטסאפ ומענה לשיחות טלפון
- הרחבת אוצר מילים ותרגול בנושא לוגיסטיקה הקניית מונחים הקשורים ליהדות, ציונות, השואה והקונפליקט הישראלי - פלסטיני
- התרבות הספרדית, לימודים, אוכל, בילוי ואורח חיים של יוצאי ארצות דוברות ספרדית הכרות עם הבדלי השפה באזורים שונים, סלנג, ביטויים, הומור.

**אופן הלימוד:** למידה ותרגול בקבוצות קטנות, יישום והתנסות אישית ביחידות הדרכה בספרדית, מתן משוב והקניית מיומנויות להדרכת תיירים דוברי ספרדית, סיורים לתרגול הדרכה בשטח.

**קהל היעד:** העוסקים במקצועות התיירות וההדרכה, מורי דרך פעילים, תלמידים בקורסים למורי דרך, מדריכים ומלווי קבוצות לחו"ל המעוניינים לשפר את מיומנויות התקשורת וההדרכה שלהם בשפה הספרדית המדוברת.

**תנאי הקבלה:** ידע בסיסי בספרדית ויכולת דיבור בשפה. המועמדים לקורס יוזמנו לראיון אישי בספרדית עם צוות הקורס על מנת לבחון את רמת השפה, יכולת ההבנה והדיבור בספרדית.

**תעודה:** לבוגרי הקורס תוענק תעודת השתתפות מטעם המרכז האקדמי ליונסקיוניגיט.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
14 מפגשים	רביעי	17:00 - 20:30	60	2,850 ₪	195 ₪

\* הקורס יכלול שני סיורים בימי שישי בבוקר שבהם יתרגלו הלומדים הדרכה בספרדית בשטח.  
\* הסיורים יהיו רגליים והמשתתפים יגיעו עצמאית לנקודת המפגש שתקבע.



## מנהל הכשרת מדריכי טיולים במערכת החינוך: איתמר ארבל

**מטרת הקורס:** הכשרת מורי דרך מוסמכים להדרכת טיולים במערכת החינוך ולקבלת היתר הדרכה ארצי להדרכת טיולים מטעם משרד החינוך.

**קהל היעד:** מורי דרך בעלי רישיון מטעם משרד התיירות המעוניינים להשתלב בהדרכת טיולים במערכת החינוך.

### נושאי הלימוד העיקריים:

- תפיסה מערכתית של הנוף על פי מודל "נופאדם"
- מיזמוניות שדה, נווטים ופעילויות שטח
- פדגוגיה של הטיול, הדרכת ילדים ונוער
- מתודיקה של הדרכה, הכנת הפעלות לתלמידים ושימוש בעזרי הדרכה
- ביטחון ובטיחות בטיולים על פי חוזר מנכ"ל של משרד החינוך
- ריענון בהגשת עזרה ראשונה.

### תנאי קבלה:

- אישור ממשטרת ישראל על היעדר עברות מין בהתאם ל "חוק למניעת העסקה של עבריני מין במוסדות חינוך" (לגברים בלבד)
- מעל גיל 21 לפחות
- בעלי תעודת בגרות
- בעלי רישיון מורה דרך מוסמך (תעודה בתוקף).

**תעודה:** בוגרי הקורס שיעמדו בכל חובות הקורס ובכל המטלות על פי דרישת משרד החינוך יקבלו תעודת "מדריך טיולים ארצי במערכת החינוך" מטעם משרד החינוך. (מורי דרך מוסמכים יקבלו היתר הדרכה המאפשר הדרכה בכל עשרת אזורי ההדרכה).

דמי רישום	דמי השתתפות	היקף שעות	שעות	יום	משך הקורס
195 ₪	2,995 ₪	140	17:00 - 08:00	מועדי הקורס יפורסמו באתר בית הספר	14 ימי לימוד

\* מבנה הקורס, תכנית הלימודים, הליך הקבלה והתנאים לקבלת התעודה בכפוף לאישור משרד החינוך.



# פעילויות שטח ואתגר





## הישרדות, טיפול בטבע, סדנאות שטח ומסעות חניכה אתגריים

**רקע:** תכנית לימודים זו שנתית המכשירה אנשי מקצוע לנהל, להוביל, לתכנן ולפתח תכניות הכוללות פעילויות שטח ואתגר. בוגרי התכנית יוכלו להשתלב בעבודה עם קבוצות במגזר החינוכי, במגזר העסקי ובמגזר השלישי (עמותות, ארגונים ואגודות שפועלים לקידום מטרות חברתיות וקהילתיות).

תלמידי התכנית ישתתפו במגוון פעילויות שטח ואתגר כגון: סדנאות שטח, מסעות רגליים בטבע, שיט, פעילות ימית, הישרדות, גלישה ממצוקים, מתחמי חבלים אתגריים, ניווט, בישולי שדה, גששות, ליקוט, רפואת שטח ועוד.

**מנהל התכנית: קובי בלין,** בוגר המכללה האקדמית בווינגייט, מנהל הכשרות גלישה ממצוקים, טיפוס וחילוץ, בונה ומנהל מתחמי חבלים אתגריים, מורה לימאות ומרכז קורסי אתגר והרפתקה במכללה האקדמית בווינגייט מזה שנים רבות.

### מטרות התכנית:

- להכשיר מומחים לניהול, פיתוח, והנחיית תכניות הכוללות פעילויות שטח ואתגר
- בוגרי התכנית יהיו מסוגלים לתכנן, להוביל ולנהל מרכזי פנאי אתגרי בקהילה החינוכית, בעולם העסקי וכן להוציא אל הפועל תכניות טיפוליות לקבוצות מסוגים שונים כולל אנשים עם צרכים מיוחדים
- בוגרי התכנית יוכלו לשמש יועצים למוסדות וארגונים, לתכנן ובניית תכניות התערבות ופנאי הכוללות פעילויות שטח ואתגר.

**צוות המרצים בקורס:** מומחים הטובים בתחומם המשלבים ידע אקדמי עם ניסיון מעשי בשטח, בתחומי החינוך, ההדרכה והטיפול בשטח.

**קהל היעד:** אנשי חינוך וטיפול, יועצים ארגוניים, עובדים סוציאליים, חובבי שטח ופעילות אתגרית, מדריכי טיולים, אנשי שטח ואתגר, מדריכי נוער, מנהלי מסגרות פנאי, מנהלי הדרכה בארגונים שונים, בעלי חברות הפועלות בשטח וכל מי שמעוניין להדריך קבוצות ולפתח יזמות בתחום פעילויות שטח ופנאי אתגרי.

### תנאי קבלה:

- בוגרי 12 שנות לימוד לפחות
- בריאות תקינה וכושר גופני סביר
- יכולת שהייה בתנאי שטח ויכולת הליכה במסעות למיטיבי לכת
- בעלי ניסיון בהדרכה, הוראה או מקצועות הטיפול - יתרון
- ראיון קבלה אישי.

**מתכונת הלימודים:** הלמידה בדרך ההתנסות החווייתית ודרך חקר וגילוי. התכנית מורכבת משנתיים שבהם ילמדו חמישה קורסים מקצועיים. למעוניינים בכך קיימת אפשרות לשנת התמחות נוספת (שנה שלישית) באחד התחומים על פי בחירה (פרוט בהמשך).

**מקום הלימודים:** הלימודים העיוניים יתקיימו בקמפוס וינגייט פעילויות השטח יתקיימו באתרים שונים ברחבי הארץ בהתאם לסוג הפעילות. ההגעה לאתרי הלימוד ומקום הפעילות תהיה באופן עצמאי ובאחריות הלומדים.

## תכנית הלימודים

### לימודים בשנה א

**סמסטר א - קורס מדריכים להישרדות** (מידע נוסף בעמוד 22)  
קורס מפעילי מתחם חבלים אתגרי (מידע נוסף בעמוד 35)  
**סמסטר ב - קורס מנחים לסדנאות שטח O.D.T** (מידע נוסף בעמוד 24)

### לימודים בשנה ב

קורס מדריכים לטיפול באמצעות הרפתקה ומסע בטבע (מידע נוסף בעמוד 20)  
קורס מנהלי מסעות חניכה אתגריים (מידע נוסף בעמוד 23).

**תעודה:** המסיימים את כל חמשת הקורסים בהצלחה יקבלו תעודה של "מומחה לפנאי אתגרי Leisure Expert" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי וינגייט ועוד חמש תעודות הסמכה של הקורסים לפי הפרוט למעלה.

### לימודים בשנה ג

בשנה זו יוכל לבחור התלמיד בין שלוש התמחויות שונות:

- **הכשרת מטפלי שטח - לקבלת תעודת "מטפל קבוצתי בשטח בגישת LICBT"** (פרוט בעמוד 26) מסלול זה מיועד למי שמעוניין להתמחות בטיפול שטח לקבוצות ושימוש בכלי של מסעות.
- **מיומנויות קדומות, הישרדות וגישות Primitive Skills** - קורס מתקדם, למעוניינים להתמחות בהדרכת והפעלת פעילויות של הישרדות וקיום בטבע
- **עולם החבל - למעוניינים להתמקצע בפעילויות טיפוס, גלישה ממצוקים וניהול מתחמי חבלים אתגריים** במסגרת זו ילמדו שני הקורסים:
  1. מדריכים לגלישה ממצוקים (ראה עמוד 33)
  2. מנהלי מתחמי חבלים אתגריים ובוני אומגות (ראה עמוד 36).

**הערה:** שנה ג' היא שנת בחירה והתמחות. ניתן ללמוד את השנתיים הראשונות בלבד ולקבל תעודת "מומחה לפנאי אתגרי Leisure Expert".  
השנה השלישית מיועדת להעמקה והתמחות באחד התחומים שנלמדו בשנים הראשונה והשנייה והתמקדות בתחום מקצועי אחד.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
שנתיים	שישי	08:00 - 15:00	600	₪ 25,950	₪ 350

- \* המחיר כולל את חמשת הקורסים הנלמדים בשתי שנות לימוד.
- \* במהלך הקורס יתקיימו פעילויות של כמה ימים רצופים הכוללים לינת שטח.
- \* בימי השטח שעת סיום הלימודים יכולה להתאחר.
- \* שעות הפעילות מתאימות גם לשומרי שבת.



## Wilderness Adventure Therapy Facilitator

**רקע:** טיפול בהרפתקה היא שיטת טיפול קבוצתית ופרטנית המיועדת למגוון אוכלוסיות. הטיפול מסייע בהגברת מודעות, חיזוק תחושת מסוגלות, שינוי דפוסי התנהגות, עבודה על יחסים ותקשורת, העצמת החוסן הנפשי ועוד. הקורס מקנה כלים להובלת תהליכים של טיפול בהרפתקה, הנחיית מעגלי עיבוד בשטח, התערבויות טיפוליות בכלים של הרפתקה ושיח והעברת הלמידה מהשטח לחיים.

במהלך ההכשרה הסטודנטים עוברים מסע אישי וקבוצתי עוצמתי, תוך ליווי הצוות בתהליך ההתפתחות המקצועי של כל אחד ואחת.

**מרכזת הקורס:** גל בלוה M.A בעבודה סוציאלית קלינית עם התמחות בטיפול בטראומה, מטפלת באמצעות שטח ואתגר, מנחת קבוצות מוסמכת, בעלת ניסיון בהובלת מסעות טיפוליים בשטח, עבודה עם נוער בסיכון, נפגעות תקיפה מינית, מסעות עם נערות ונשים במדבר ועוד.

### מטרות הקורס:

- היכרות והתנסות במגוון האפשרויות הגלומות בטבע כ"מרחב טיפולי"
- למידה תאורטית והתנסותית של עולם התוכן של טיפול בהרפתקה ומסעות בטבע
- הקניית כלים להנחיית תכניות טיפוליות בשטח
- רכישת כלים מעשיים לתכנון והוצאה לפועל של תכניות ארוכות טווח בטבע, תוך שיתוף פעולה עם צוותים מקצועיים רב מערכתיים (אנשי טיפול וחינוך).

**קהל יעד:** העוסקים במקצועות החינוך והטיפול: עובדים סוציאליים, פסיכולוגים, מנחי קבוצות, יועצים חינוכיים, מטפלים באמנויות וכלים השלכתיים, מדריכי נוער בסיכון, רכזים חברתיים, מורים לחינוך מיוחד, מדריכי שטח ואתגר, מדריכי טיולים, מנהלי מרכזי ספורט, רכזי הדרכה בעמותות לנוער בסיכון, מנחי סדנאות שטח בשיטת Outdoor Training.

**הערה:** מטפלים מוסמכים, בעלי הסמכה מוכרת במקצועות הטיפול הנפשי, יקבלו הכשרה לטיפול באמצעות הרפתקה ומסע בטבע ויוכלו להוביל תכניות ותהליכי טיפול בשיטה זו.

**היקף הקורס:** כ- 300 שעות לימוד + 32 שעות סטאז' + קורס מגישי עזרה ראשונה (28 שעות).

**מתכונת הלימוד:** 30 מפגשי לימוד עיוני ומעשי (ימים מלאים)

לא כולל ימי הסטאז' וקורס מע"ר.

**מקום הלימודים:** הלימודים העיוניים יתקיימו בקמפוס ויגייט יום בשבוע בימי שני, פעילות השטח תתקיים באתרים שונים ברחבי הארץ בהתאם לסוג הפעילות ולתכנית הקורס. ההגעה לאתרי הפעילות היא באופן עצמאי ובאחריות המשתתפים.

**תנאי קבלה:** ראיון קבלה אישי על ידי צוות הקורס שיבחן את התאמת המועמד לעבודה בתחום. בריאות תקינה, כושר גופני סביר ויכולת לפעול בתנאי שטח, יכולת הליכה במסעות ברמה של מיטיבי לכת.

**תעודה:** לבוגרים שיעמדו בהצלחה במטלות הקורס תוענק תעודת "מדריך לטיפול באמצעות הרפתקה ומסע בטבע, Wilderness Adventure Therapy Facilitator", מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

**נושאי הלימוד העיקריים:  
התוכנית העיונית:**

- **טיפול בהרפתקה** - רקע תיאורטי, מחקרי ופרקטי - למידה התנסותית, O.D.T., הרפתקה, כוחו המרפא של הטבע, מעגלי נוחות, הכללה מהשטח לחיים, מסעות טיפוליים, תרגילי סולו
- **יסודות בהנחיית קבוצות** - הקניית כלים ומיומנויות בסיס בהנחיית קבוצות. הכרות עם תהליכים קבוצתיים, סוגי קבוצות, תפקידי המנחה, הנחייה בקו ועוד
- **מבוא לגישות רלוונטיות בפסיכולוגיה** - מהו טיפול, גישות טיפוליות, גישות ספציפיות שמושמות בטיפול בהרפתקה, פסיכולוגיה חיובית, פסיכותרפיה קיומית, C.B.T. משולב מיינדפולנס
- **אוכלוסיות קצה** - הכרות עם מאפיינים של קהל היעד לתכניות הטיפול באמצעות הרפתקה כגון: נוער בסיכון, נערות ונשים, נפגעי פוסט טראומה. טיפול בהרפתקה לאוכלוסיות קצה, אתיקה בעבודה ובטיפול
- **ניהול תכניות טיפול בהרפתקה** - אדוני השטח, ניהול סיכונים, ניהול מצבי חירום, בנייה וניהול תכנית, עבודה בצוות רב מקצועי, הכנת צוות קבוצה, שמירת טבע.

**התוכנית המעשית:**

כוללת 10 ימים של פעילות שטח מגוונת:

- סדנת O.D.T. ביער/חורשה
- סדנת מיומנויות קדומות וחיבור לטבע - Primitive Skills
- סדנת פארק חבלים (גבוה/נמוך) Alpine Tower
- סדנת תרגילי סולו וטקסים
- **מסע טיפולי במדבר (4 ימים רצופים)** - מסע במדבר תוך ניתוק מהציביליזציה במידת האפשר. המסע יכלול הליכה ממושכת עם ציוד על הגב, לינת שטח בשקי שינה, ובישול על מדורות. במסע יבואו לידי ביטוי תכני הקורס. המשתתפים יחוו באופן אישי את התהליכים האישיים והקבוצתיים המתרחשים במהלך מסע מסוג זה.
- **סדנה ימית** (בספינת מפרש - למשך יומיים, כולל לילה על הספינה) - המסע יכלול הפלגה ארוכה, תפעול ספינת המפרש, תוך למידת תכנים של ימאות וניווט, תרגול ויישום עבודת צוות, קבלת החלטות, תמיכה הדדית ועוד. המסע ילווה בכתיבת יומני מסע ומעגלי שיח בלב ים.

**התנסות מעשית** (סטאז'): (32 שעות). משתתפי הקורס יתבקשו להשתתף בעבודה מעשית בטיפול באמצעות הרפתקה עם אוכלוסיות מגוונות על פי בחירתם. ההתנסות תלווה בחניכה אישית על ידי צוות הקורס ובבניית תכניות מתאימות לכל מסגרת.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
שנתי	שני	09:00 - 17:00	350	13,980 ₪	350 ₪

**שכר הלימוד כולל:** הרצאות עיוניות וימי סדנה בשטח, הנחיה בקבוצת הדרכה קטנה בפרקטיקום. ארבעה ימי מסע עם כלכלה מלאה כולל הסעה למסע, הפלגה בספינת מפרש, ציוד בסדנאות בהתאם לתוכן הסדנה.



**רקע:** קורס מדריכי הישרדות נועד להקנות כלים ומיומנויות לקיום בטבע. מיומנויות אלו מאפשרות חיים בהרמוניה עם הטבע תוך שמירה על הסביבה והמשאבים הטבעיים. המיומנויות שילמדו בקורס מסייעות למנוע מצבי סכנה ואף להתמודד באופן יעיל עם מצבי קיצון. יכולות אלו תורמות לפיתוח תחושת המסוגלות של המשתתף ולחיזוק החוסן האישי ולכן יש להן גם השפעות מיטיבות בחיי היום יום.

### מרכז הקורס: קובי בלין

**מדריך הישרדות ראשי: מיכה חנונה** ("בני אדמה"), ממובילי ובכירי התחום בארץ, מומחה למיומנויות של קיום בטבע ומלאכות קדומות - Primitive Skills.

### מטרות הקורס:

- להקנות מיומנויות לקיום בטבע וללמד מלאכות קדומות
- להכשיר מדריכים שידעו ללמד ולהעביר פעילויות של הישרדות לקבוצות ויחידים
- להקנות כלים לשהות בטבע באופן בטוח, להתמודד עם מצבי סיכון ומצבי קיצון
- לחנך למודעות סביבתית, הקשבה ושמירה על הטבע והתנהגות ידידותית לסביבה.

**קהל היעד:** חובבי טבע ופעילות אתגרית בשטח, מטיילים, תרמילאים, מדריכי טיולים, מנחים לסדנאות שטח, מדריכי נוער, מחנכים ומטפלים בטבע וכל מי שמעוניין לרכוש מקצוע מיוחד ומאתגר.

**תנאי קבלה:** בריאות תקינה, יכולת שהייה בתנאי שטח, ניסיון בהדרכה - יתרון, ראיון אישי נושאי הלימוד העיקריים:

- עולם האש - טכניקות להדלקת אש ותורת המדורות
- מים - איתור וזיהוי מקורות מים, הפקת מים ושיפור איכותם
- ליקוט צמחי בר ובישולי שדה, שימושי צמחים
- הסוואה, גששות, התגנבות ובניית מחסות
- התמודדות עם תנאי קיצון (חום, קור)
- הכנת כלים - סיתות כלי צור, קדרות, קליעת סלים
- לילה בשטח - הכרות עם גרמי שמיים, ראיית לילה, שימוש בחושים
- התמצאות, ניווט והתגברות על מכשולים
- פסיכולוגיה של הישרדות - קבלת החלטות, התמודדות מנטלית, אי וודאות
- ניהול סיכונים בשטח.

**תעודה:** למסיימים בהצלחה תוענק תעודה של "מדריך למיומנויות הישרדות" מטעם המרכז האקדמי לוינסקיזינגייט.

הצגת תעודת מגיש עזרה ראשונה (28 שעות) בתוקף היא תנאי לקבלת תעודת מדריך הישרדות.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
12 מפגשים	שלישי	09:00 - 18:00	120	₪ 6,350	₪ 350

\* שכר הלימוד כולל לימוד עיוני, ציוד מקצועי וערכות הדרכה בהתאם לנושא הנלמד.  
\* הפעילות תתקיים בשטח, ההגעה למקום הפעילות באופן עצמאי ובאחריות המשתתפים.

## מנהלי מסעות חניכה אתגריים (מח"א)\*



**רקע:** מסע חניכה אתגרי הוא מסע קבוצתי שיש לו מטרות חינוכיות, ערכיות וחברתיות. במהלך המסע מתמודדים המשתתפים עם מצבים מאתגרים בשטח שמכוונים אותם לבחון מחדש את גבולות ההתנהגות, לקיחת אחריות והתמודדות עם מערכות יחסים וקשרים בין-אישיים. העיקרון המנחה של מסעות החניכה האתגריים הוא יציאה ממרחב בטוח ידוע ומוכר למרחב חדש המאפשר תהליכי שינוי ויצירת נקודת מבט חדשה המאפשרת התמודדות יעילה יותר עם מצבי חיים.

### מרכז הקורס: קובי בלין

**מטרת הקורס:** להכשיר אנשי מקצוע לפיתוח וניהול מסעות חניכה אתגריים במתארי שטח מגוונים ולאוכלוסיות שונות.

### נושאי הלימוד העיקריים:

- עיצוב תהליך חניכה של יחידים וקבוצות באמצעות התמודדות עם אתגרים פיזיים, רגשיים ומצבים חברתיים מורכבים אשר התגברות עליהם תוביל תהליך של התגברות על קשיים בחיי היומיום
- הכרות עם מסעות החניכה מסוגים שונים, ברמות אתגר שונות והתאמתם לאוכלוסיית היעד
- כלים להנחיה, פיתוח והתאמה של תכנית המסע למטרות שונות: העצמה ושיקום אישי, שיקום קבוצתי וקהילתי ועיבוד הפעילות בשטח במונחי למידה חווייתית והתנסותית
- הכרות עם מגוון האפשרויות הגלומות במסע בטבע כמרחב טיפולי
- ניהול סיכונים וקבלת החלטות בתנאי שטח שונים, בהתאם לתנאי מזג האוויר ואילוצים נוספים.

**מתכונת הקורס:** הקורס יכלול לימוד ותרגול מתודת **Outward Bound** תוך התאמת השיטה לישראל ולחברה הישראלית. הקורס יכלול מפגשי כיתה וסדרת שטח. במהלך המסע יתקיימו פעילויות שטח כגון: משימות שביל, סדנאות לחינוך ערכי, פעילות הומניטריות והתנדבותיות, מפגשים בין קבוצות קונפליקט ועוד.

**חובות התלמיד:** השתתפות במפגשים ובמסע והגשת פרויקט גמר המבוסס על ההתנסות בשטח.

**תנאי הקבלה:** יתקבלו לקורס רק מי שעבר בהצלחה את הקורסים הבאים: מדריכי הישרדות, מנחי סדנאות שטח, מדריכים לטיפול באמצעות הרפתקה ומסע בטבע בבית הספר לתירות ולפנאי אתגרי. בוגרים של תכניות מקבילות במוסדות אחרים ו/או בעלי ניסיון בתחום ידרשו להגיש בקשה בכתב לוועדת חריגים מלווה במסמכים המעידים על השכלתם וניסיונם בתחום. מועמדים שימצאו מתאימים יוזמנו לריאיון אישי על ידי מרכזי הקורס. רק מי שימצא מתאים השתתפותו בקורס תאושר.

**תעודה:** למסיימים בהצלחה תוענק תעודת "מנהל מסעות חניכה אתגריים" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
שלושה ימי לימוד עיוני בכיתה וארבעה ימי מסע	שישי	08:00 - 15:00	80	2,450 ₪	195 ₪

\* הקורס נלמד במסגרת התכנית הרב תחומית להכשרת מומחים לפנאי אתגרי.



**Outdoor Education** היא שיטת למידה התנסותית המשתמשת בכלים מעולם המשחק כדי ליצור מצבי אמת שונים כבסיס לעבודה עם קבוצות. הפעילות מתקיימת בטבע, בתוואי שטח מגוונים: מדבר, ים, יער, חוף, מצוקים וכד' הפעילות כוללת משימות קבוצתיות הכוללות פעילויות שטח ואתגר. הלמידה מבוססת על חוויה אישית וקבוצתית באמצעות גילוי ומחקר.

סדנאות השטח משמשות היום כלי עבודה מוביל ומקדם לפיתוח ולשיפור של תפיסות, ערכים, מיומנויות ותחושת מסוגלות בתחומים כמו: מצוינות, מנהיגות, עבודת צוות, בניית אמון, חוסן אישי, העצמה, תקשורת, יזמות ויצירתיות, חשיבה מערכתית וניהול אסטרטגי, קבלת החלטות, תכנון לעומת ביצוע, ניהול משימות, הצבת יעדים והשגתם, הנעה, הובלת תהליכי שינוי, ניהול קונפליקטים, התנהלות בחוסר ודאות ועוד. הסדנאות יכולות לשמש גם לפיתוח צוותי ניהול ועבודה בארגונים.

**מרכז הקורס: קובי בלין** מנהל התוכנית להכשרת מומחים לפנאי אתגרי, מדריך בכיר לגלישה ממצוקים וממייסדי הענף בארץ, מתכנן ומנהל מתחמי חבלים אתגריים, מדריך שיט, ומומחה לסדנאות שטח. בעל ניסיון של שנים רבות בהעברת סדנאות שטח בחברות, ארגונים וצוותי עובדים.

**מנחה ומרצה ראשי: מעין אמיתי A.M.** פסיכולוג ארגוני ותעשייתי, בעל ניסיון רב (25 שנים) ביעוץ ארגוני מערכתי ופיתוח מנהלים, ביעוץ ובהובלה של תהליכי שיפור ושינוי ארגוניים, פיתוח שיטות מתקדמות לניהול כישרונות, שימור עובדים, קבלת החלטות, ניהול עצמי ועוד.

**מטרת הקורס:** להכשיר מנחים אשר יוכלו לתכנן ולהוציא לפועל מגוון תוכניות Outdoor לארגונים וחברות במגזר העסקי והציבורי, המגזר השלישי, וכן לתלמידים, תנועות הנוער, קבוצות פרטיות ומשפחות.

**מתכונת הלימוד:** לימוד תיאורטי אקדמי בכיתה בשילוב עם למידה התנסותית בחוץ. רוב הלימוד נעשה בשטח הפתוח או בטבע וכולל התנסות במגוון סדנאות שטח חווייתיות ברמות אתגר משתנות.

**מקום הלימוד:** הלימודים העיוניים יתקיימו בקמפוס וינגייט, סדנאות השטח יתקיימו ברחבי הארץ בהתאם לסוג הפעילות.

**קהל היעד:** כל מי שמעוניין לרכוש מקצוע מאתגר, לבצע שינוי תעסוקתי או להוסיף עוד כלי עבודה לתחום העיסוק שלו. מתאים במיוחד למנהלים בארגונים השונים, רכזי הדרכה, מורים, מחנכים, יועצים, פסיכולוגים, יועצים ארגוניים, מורי של"ח, רכזים בתנועות נוער, מורים לחינוך גופני, מנהלי בית ספר, עובדי ופורשי מערכת הביטחון, מורי דרך, מדריכי טיולים, סטודנטים במקצועות הרלוונטיים.

### נושאי הלימוד בקורס בחלק העיוני:

- מושגי יסוד בפסיכולוגיה הומניסטית, פסיכולוגיה קיומית (אקזיסטנציאליזם) ופסיכולוגיה חיובית
- פרקים בפסיכולוגיה חברתית בהקשר לעבודה קבוצתית
- solo - "אני עם עצמי" עקרונות ההתבודדות לצורך התבוננות פנימה וגילוי עצמי
- מגמות עולמיות בלמידה התנסותית באמצעות Outdoor Education
- שלבים בהתפתחות קבוצה, דינמיקה של קבוצות והקשרים לעולם העבודה



- עקרונות הנחיית קבוצות בזיקה ל- Outdoor Education ויישום התובנות לחיים
- "Challenge by Choice" יציאה מאזור הנוחות, פעילות אתגרית ובחירה אישית
- תקשורת בין-אישית יעילה ומועילה, ככלי ניהולי, חינוכי וטיפולי
- מחקרי שדה Case Study - תוכניות העצמה לקבוצות עם צרכים מיוחדים
- תכנון ובניית של תוכניות Outdoor ליצירת תהליכים מתמשכים
- מיומנויות התערבות מקצועיות למנחים ואימון בהנחיה
- תכנון ובנייה משימות קבוצתיות בהתאם ליעדים שהוגדרו על ידי הלקוח
- שילוב טכנולוגיות דיגיטליות בלמידה בטבע
- הכנת פרזנטציה ללקוח, הקמת עסק, מכירה ושיווק עצמי.

### לימוד מעשי (סדנאות שטח):

- סדנת חורש ויער - בניית קבוצה, חוזה הקבוצתי, בניית אמון
- סדנת טיפוס וגלישה ממצוקים - פעילות אתגרית בסביבת מצוקים
- סדנת מדבר (יומיים כולל לינת שטח) - התמודדות עם לחץ וחוסר ודאות
- סדנת ים - הים כמרחב חינוכי וטיפולי, שייט מפרשיות/קיאקים
- פארק חבלים אתגרי - להעצמה אישית וקבוצתית ופיתוח חוסן
- ניווט ספורטיבי - חשיבה אסטרטגית, יצירתית, ויזמות כפלטפורמה להצלחה
- "מדורת השבט" - סדנת בישולי שטח ושדה, עבודת צוות.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות)

כלול במחיר הקורס ומהווה תנאי לקבלת תעודת מנחה.

**תנאי הקבלה:** בריאות תקינה, כושר גופני סביר ועמידה בראיון אישי, יכולת שהייה בתנאי שטח.

**תעודה:** לבוגרים שיעמדו בהצלחה במטלות הקורס, במבחן עיוני ובתרגיל מנהיגותי בשטח, תוענק תעודת הסמכה של "מנחה סדנאות שטח Outdoor Education Facilitator" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

**גמול השתלמות:** מורים יוכלו להגיש בקשה לגמול השתלמות במסלול האישי.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
16 מפגשים	סמסטר א' - שני סמסטר ב' - שלישי	09:00 - 17:00	160	8,750 ₪	350 ₪

\* בימי השטח שעת הסיום עלולה להתאחר.

**שכר לימוד כולל:** צוות מנחים מקצועי, ציוד מקצועי מלא לפעילויות השטח, כלכלה בסדנת המדבר ובבישולי השטח.

**שכר לימוד אינו כולל:** הסעה לאתרי הפעילות (ההגעה למקום הפעילות עצמאית באחריות המשתתפים), כלכלה פרט למה שצוין למעלה, ציוד אישי לפעילות שטח.



## התוכנית הבינתחומית לטיפול התנהגותי בשטח ולהכשרת מטפלים קבוצתיים בגישת LICBT Eco-encounter therapy

התוכנית מוכרת על ידי האגודה לטיפול קוגניטיבי התנהגותי בעצמות נמוכה

### LICBT - Low Intensity Cognitive Behavioral Therapy

**רקע:** טיפול שטח הינה גישה לטיפול רגשי, קוגניטיבי והתנהגותי המשתמשת בשטח ובפעילות אתגרית כפלטפורמה לעבודה עם יחידים וקבוצות. בשיטה זו ניתן לטפל בקשיים הנובעים מערך עצמי נמוך, וויסות רגשי, תקשורת בינאישית, מסוגלות עצמית, קשב, אוריינות, תפיסת מציאות, בניית נרטיב אישי ועוד, הגישה מבוססת על מחקר ועל ניסיון מוכח של שנים רבות והיא יושמה בעבודה של משרדי הרווחה והחינוך בארץ ובעולם, בארגונים ובחברות פרטיות.

**מרכז הקורס:** רונן צפרייר - M.A מדיניות ציבורית, B.ed. מנחה קבוצות, יועץ ארגוני, מורה ומציל. שותף במכון ללימודי שטח, מפתח חוסן אישי וקהילתי, מנהל סיכונים ומצבי משבר למנהלים, וצוותים רב מקצועיים בארגונים. מנהל התוכנית לטיפול בנוער בסיכון במכללת הגליל המערבי. מחלוצי טיפול שטח בארץ במשרד הרווחה.

**מרכזת טיפול שטח וקמפוס נודד:** יפעת לוי - מטפלת שטח מוסמכת, B.A רב תחומי קרימינולוגיה, סוציולוגיה ואנתרופולוגיה. בוגרת התוכנית הבינתחומית לטיפול שטח בסמינר הקיבוצים ומרכזת לימודים במכון ללימודי שטח.

**פסיכולוג הקורס:** לאון נירנבלט - פסיכולוג קליני מדריך, מנחה קבוצות ומטפל שטח, מטפל פרטי ומנחה של מטפלים ביחידה לתגובות קרב ובמסגרות צה"ליות נוספות.

### מטרות הקורס:

- להכשיר מטפלים להוביל ולנהל תהליכים טיפוליים בשטח
- להכיר פרוטוקולים של טיפול שטח על פי גישות של התמודדות (Eco-encounter) LICBT ו
- הכרות עם מסע טיפולי כ"טיפול מרוכז"
- הכשרת מטפלים לעבודה עם צוות טיפול רב-מקצועי בשטח.

**מתכונת הלימודים:** הלימודים העיוניים יתקיימו בקמפוס וינגייט יום בשבוע בימי שלישי. במהלך הקורס יצאו התלמידים למסע טיפולי במדבר (4 ימים), ולסדנת אקותרפיה - (יומיים).

**קהל היעד:** בוגרים/ות של תוכניות לפעילויות שטח ואתגר או בוגרי תוכניות טיפוליות שונות, או בעלי ניסיון מעשי של טיפול שטח לאחר שיעברו ראיון קבלה וימצאו כבעלי רקע מספיק ללימוד בתכנית.

### תנאי הקבלה:

- הצגת תעודת גמר של: התכנית להכשרת מומחים לפנאי אתגרי בבית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי או תעודת מטפל או תעודה שוות ערך ממוסד אחר בארץ או בחו"ל

- אישור לימודים על הקורסים הבאים: מבוא לפסיכולוגיה, פסיכולוגיה התפתחותית (למי שלא למד קורסים אלו במסגרות אחרות תתאפשר השלמה במסגרת המרכז האקדמי לוינסקי-בוינגייט, האוניברסיטה הפתוחה או במוסדות מקבילים, בתשלום נוסף)
- ראיון קבלה על ידי צוות הקורס לבדיקת התאמה לתוכנית ולמקצוע
- בריאות תקינה ויכולת שהייה בתנאי שטח, כושר גופני טוב ויכולת הליכה של מיטיבי לכת.

### נושאי הלימוד העיקריים:

#### לימוד עיוני:

- פילוסופיה טיפולית - ארבעה הממדים של אקולוגיה התנהגותית: סביבתי, תרבותי, ארגוני, אנושי
- מודלים של התמודדות, בריאות קבוצתית, התמצאות, אקולוגיה והתמוטטות מערכות, תכנון מקום, חינוך ורווחה בין טבע לעיר
- עקרונות הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי C.B.T.
- אתיקה ויחסי מטופל מטפל
- אקו - תרפיה
- פיתוח חוסן - עקרונות, פעולה הומניטרית, כלים לאימון אישי
- הדרכה מעשית למטפלים - פרקטיקום.

#### התוכנית המעשית:

- מסע טיפולי למשך ארבעה ימים בסביבה מדברית (לינת שטח)
- סדנת אקותרפיה למשך יומיים - (לינת שטח).

#### הדרכת סטאז':

- הדרכה / פרקטיקום של LICBT
- הדרכה / פרקטיקום טיפול שטח.

**תעודה:** לבוגרים שיעמדו בהצלחה במטלות הקורס תוענק תעודת "מטפל קבוצתי בשטח בגישת LICBT - Eco-encounter therapy" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-בוינגייט. התעודה מוכרת ע"י האגודה לטיפול קוגניטיבי התנהגותי בעצמות נמוכה LICBT, ומקנה לבוגרים/ות החברים באגודה זכאות לתעודת מטפל LICBT שטח מטעם האגודה.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
30 מפגשים שנתי	שלישי	17:00 - 09:00	309	13,950 ₪	350 ₪

\* בימי השטח שעת הסיום תהיה מאוחרת יותר.  
\* שכר הלימוד כולל: הרצאות, סיורים, חומרי למידה, סדנאות, סדנת מדבר, ציוד מקצועי על פי תכנית הקורס.



**רקע:** המרחב הפתוח והסביבה הטבעית מהווים מרחב ייחודי לתהליכי ריפוי ותורמים להעצמה אישית, צמיחה, התפתחות ותהליכי שינוי, בדרך חווייתית. ישנן מגוון שיטות טיפול המשלבות את איכויות הטבע והמרחב בתהליך ההתערבות. גישות אלו זוכות להכרה עולמית ומבוססות גוף ידע נרחב שמצביע על המאפיינים וההשפעה המיטיבה של תהליכים טיפוליים מבוססי טבע וסביבה.

התוכנית מתאימה למי שמבקש להרחיב את גבולות הטיפול ומאמין בכוח של החיבור לטבע ורוצה לצאת לחוויה אישית ומקצועית ולהיחשף לדרכים נוספות לדעת.

**מרכזת הקורס: ד"ר ליינה נאור,** מטפלת ותיקה ומנוסה בטבע, ממובילות התחום בארץ, חוקרת את התחום באוניברסיטת חיפה, מובילה מסעות טיפוליים ליחידים ולקבוצות במסגרת "דרכים לדעת" - מרכז לתרפיה בטבע שהיא יסדה ומנהלת.

**צוות המרצים:** ד"ר ליינה נאור ומרצים אורחים נוספים המתמחים בתחום טיפול בטבע.

**מטרות התכנית:**

- הכרות עם הרקע הפילוסופי והתיאורטי של גישות הטיפול בטבע
- הכרות עם שיטות של טיפול בטבע
- הקניית כלים לעבודה טיפולית בטבע ליחידים ולקבוצות
- התנסות במגוון מתודות של טיפול בטבע
- הכרות עם מרחבי טיפול שונים והתאמתם למטופלים ולנושא הטיפול
- הטבע כשותף בתהליך הטיפולי - מודלים של עבודה בטבע.

**קהל היעד:** אנשי מקצוע בתחום הטיפול, ההנחיה והיעוץ (עובדים סוציאליים, פסיכולוגים, מטפלים באומנות, יועצים חינוכיים וכו'), בעלי זיקה לטבע, שרוצים להעמיק את הידע התיאורטי ולפתח את הכישורים המקצועיים להנחות/לטפל באמצעות הטבע.

**תנאי קבלה:** יתקבלו לקורס מטפלים בעלי תעודה ממוסד מוכר בארץ או בחו"ל. המועמדים לקורס יתבקשו לשלוח קורות חיים המעידים על השכלתם וניסיונם המקצועי.

**מתכונת הלימוד:** הקורס כולל 14 מפגשים של ימים מלאים, שילוב של למידה תיאורטית (עיונית) עם התנסות חווייתית בטבע ומסע של יומיים רצופים במדבר כולל לינת שטח.

**חובות התלמיד:** השתתפות פעילה בכל השיעורים (לפחות 80%) השתתפות מלאה במסע ובשני ימי השטח, הגשת עבודת גמר ומטלות, קריאה של חומר תיאורטי וביצוע משימות הנחיה בשטח.

**תעודה:** לעומדים בחובות הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס **"לטפל בטבע"** - הכשרה לאנשי מקצוע בתחום הטיפול מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
14 מפגשים	שלישי	17:00 - 09:00	120	₪ 5,450	₪ 350

\* בימים בהם תתקיים פעילות שטח סיום היום עלול להתאחר מעבר לשעה 17:00.  
\* ההגעה למפגשי השטח באופן עצמאי ובאחריות התלמידים.



## מומלץ כהכנה למסעות טיפוס והליכה בהרים גבוהים

**רקע:** טיפוס הרים מצריך ידע וניסיון הן בהיבטים הפיסיים (כושר גופני, סיבולת, יכולת התמודדות עם תנאי שטח ותנאי קיצון) והן בהיבטים פסיכולוגיים ומנטליים. קורס זה נועד להקנות ידע תיאורטי ומעשי למטיילים באזורי הרים גבוהים, ליוצאים לטרקים ולמטפסי הרים חובבים ומקצוענים. בקורס תלמדו אילו הכנות פיזיות ומנטליות יש לעשות לקראת הטיול, כיצד רצוי להתנהג בזמן מסע בהרים, יסודות התנועה בשטח וכל מה שנדרש לדעת כדי שהטיפוס יהיה מהנה ובטוח.

**מרכז הקורס: דניאל קרן** - מבכירי ספורטאי האקסטרים בעולם. טיפס על הפסגות הגבוהות בעולם (אוורסט, מקינלי, אלברוס, מטרהורן, צ'ו אויו, אקונקגואה, צ'ימבורסו ועוד), טיפס על הצוקים הגדולים בעולם (אל קפיטן בעמק יוסמיטי), צעד לקוטב הצפוני, חצה את כיפת הקרח של גרינלנד ורץ אולטרה מרתון מהאוורסט, הסהרה ואנטרקטיקה. מדריך מנוסה של טיולים ומסעות אתגר ברחבי העולם.

### מטרות הקורס:

- להקנות ידע תיאורטי וכלים מעשיים בטיפוס הרים
- ללמוד כיצד ניתן להכין את הגוף והנפש על מנת להתמודד עם אתגרי הטיפוס
- לרכוש ידע וכלים מעשיים להתמודדות עם התנאים בהרים גבוהים
- התנסות בטיפוס ובגלישה ממצוקים, בטכניקה של הליכה מאובטחת.

**קהל היעד:** חובבי טיולים וטיפוס הרים (Mountaineering) מטפסים חובבים ומקצוענים, מדריכי טיולים, מדריכי טרקים ומובילי משלחות טיפוס, סוכנים ומארגני טיולים הכוללים טיפוס. כל מי שמעוניין לטייל באופן עצמאי בתנאי שטח קיצוניים ולעשות זאת באופן בטוח, מומלץ כהכנה למשתתפים במשלחות טיפוס מאורגנות או לקראת יציאה לטרקים בהרים.

### תנאי קבלה:

- גיל 17 ומעלה
- בריאות תקינה, אישור רפואי על כשירות פיזית, הצהרת בריאות
- כושר גופני טוב.

### מבנה הקורס ונושאי לימוד:

- לימוד עיוני ומעשי "מבוא לטיפוס הרים" - Introduction to Mountaineering
- טיפול רפואי בתנאי שטח בהרים גבוהים Wilderness Medicine
- התנסות בטיפוס צוקים, תנועה מאובטחת, גלישה, חבלים, קשרים וציוד.

**תעודה:** משתתפי הקורס שיעמדו בהצלחה במטלות הקורס ובמבחן עיוני תוענק תעודת השתתפות בקורס "מבוא לטיפוס הרים" מטעם המרכז האקדמי ליונסקיז'וינגייט.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
8 מפגשים	שישי	13:00 - 08:00	50	2,800 ₪	195 ₪

\* אחד ממפגשי השטח בקורס יתקיים באמצע השבוע (יום מלא) בהודעה מראש.  
\* ההגעה למפגשים באופן עצמאי ובאחריות המשתתפים.



**טיפוס וגלישה ממצוקים  
מתחמי חבלים אתגריים**





**רקע:** קורס זה נועד לאפשר התנסות ראשונית בגלישה ממצוקים ולהקנות את יסודות הטיפוס והגלישה ממצוקים לכל מי שרוצה לגלוש ממצוקים באופן עצמאי ולהשתמש בטכניקות של גלישה (סנפלינג) במהלך טיולים בקניונים ובמצוקים.

**מרכז הקורס: אבי גולדנברג** - מדריך בכיר לגלישה ממצוקים, מנהל מתחמי חבלים אתגריים, מדריך טיפוס ספורטיבי מטעם התאחדות הטיפוס בישראל, בוגר התכנית הרב תחומית למנהלי פעילויות שטח ואתגר, מדריך מוביל בקורס מדריכי גלישה ממצוקים.

## מטרות הקורס:

- הקניית ידע תיאורטי וכלים מעשים בגלישה ממצוקים
- הקניית יכולת לגלוש ממצוקים באופן עצמאי
- הקניית כלים וידע לפתור תקלות שכיחות בגלישה
- התנסות ומיומנויות בסיס בטיפוס מצוקים.

**קהל היעד:** חובבי טיולים ופעילות אתגרית המעוניינים בהתנסות ראשונית בטיפוס וגלישה ממצוקים, מטיילים המבקשים לגלוש באופן עצמאי. הקורס יכול לשמש גם כהכנה לקראת השתתפות בקורס "מדריכים לגלישה ממצוקים" ע"פ חוק הספורט.

## תנאי קבלה:

- גיל 17 ומעלה
- בריאות תקינה, אישור רופא על כשירות פיסית והצהרת בריאות
- כושר גופני טוב.

## מתכונת הלימוד:

- הכרות עם קשרים ויסודות הגלישה ממצוקים (לימוד עצמי בהכוונת צוות הקורס)
- התנסות מעשית בגלישה באתרי גלישה מורשים ברחבי הארץ (2 ימים)
- יום טיול הכולל מעבר נחל מצוקי וכולל גלישה ממצוקים (סנפלינג).

## נושאי הלימוד:

- מבוא ורקע לענף הגלישה מצוקים
- הכרות עם ציוד גלישה מקצועי והשימוש בו
- לימוד קשרים, עגינות טבעיות ומלאכותיות וחלוקות משקל
- הקמת עמדת גלישה בצורה בטוחה ויעילה
- התנסות בטיפוס - בניית תחנת טיפוס "טופ רופ" ואבטחת מטפס
- נעילת אמצעי חיכוך וטיפוס פרוסיקים
- פתרון תקלות, מעבר קשר בגלישה ובטיפוס
- תכנון טיול הכולל גלישה, אבטחה בגלישה ונוהל גולש אחרון.

**תעודה:** לבוגרים שיעמדו בהצלחה במטלות הקורס ובמבחן מעשי תוענק תעודת השתתפות בקורס "יסודות הגלישה והטיפוס ממצוקים" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

**תעודה זו אינה מהווה הסמכה להדרכת גלישה ממצוקים ואינה מאפשרת שילוח של גולשים אחרים או הדרכת גולשים.**

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות
3 ימים	יפורסם באתר בית הספר	08:00 - 17:00	24	1,500 ₪

\* ההגעה לאתרי הפעילות באופן עצמאי ובאחריות המשתתפים  
**שכ"ל כולל:** לימוד עיוני ומעשי עם צוות מדריכים מקצועיים ומנוסים בקבוצות הדרכה קטנות ציוד גלישה מקצועי מלא יסופק למשתתפים בימי הגלישה ביטוח לפעילות אתגרית.



# מדריכים לגלישה ממצוקים (סנפלינג)\* ומפעילי מתחם חבלים אתגרי



\*ע"פ חוק הספורט ובכפוף לאישור מנהל הספורט

**רקע:** גלישת מצוקים המכונה בלשון עממית גם "סנפלינג" היא פעילות ספורטיבית אתגרית נפוצה ומבוקשת בארץ ובעולם בקרב יחידים וקבוצות בכל הגילים. הגלישה משתמשת בטכניקה של ירידה בעזרת חבלים תוך התגברות על מכשולי גובה. באמצעות הגלישה ניתן לרדת ממצוקים, לעבור בקניונים, במפלים (יבשים או רטובים) ובמורד נחלים.

**מטרות הקורס:** להכשיר מדריכים לגלישה ממצוקים. בוגרי הקורס יוכלו לנהל ימי גלישה ממצוקים, להדריך פעילות של גלישה ממצוקים לגולשים חסרי ניסיון, להוביל מעבר של נחל המצריך גלישה ומעברי גובה עם קבוצה ולהפעיל טיפוס בטופרופ (במצוק בלבד), להפעיל מתחמי חבלים אתגריים וכן לשלח קבוצות בגלישה זוויתית (אומגות).

**רכז הקורס ומדריך ראשי: קובי בלין** - מדריך בכיר לגלישה ממצוקים ומנהל תחום גלישה ממצוקים במכללה האקדמית בווינגייט. מבכירי הענף בארץ, ממייסדי מדור טיפוס, גלישה וחילוץ בצה"ל, כותב ומפתח תכניות לימוד בתחום גלישה, טיפוס ומתחמי חבלים אתגריים. בעל ניסיון רב בהכשרת מדריכים לגלישה ממצוקים.

## תנאי קבלה:

- גיל 17 ומעלה
- הצגת אישור רפואי על בריאות תקינה ויכולת להשתתף בקורס
- כושר גופני סביר ויכולת שהייה בתנאי שטח
- רקע וניסיון בענף הנלמד על פי הצהרה
- ראיון אישי בו תיבדק התאמת המועמד לקורס ולפעילות בענף ויכולות הדרכה.

**מתכונת הלימוד:** הקורס משלב לימוד עיוני ולימוד מעשי בשטח. הלימודים העיוניים יתקיימו בקמפוס וינגייט. ימי הלימוד המעשי יתקיימו באתרי גלישה מוכרים ומאושרים ברחבי הארץ.

## הקורס כולל שני שלבי לימוד:

### שלב א'

52 שעות לימוד אקדמיות, מעבר של מבחן סיום שלב א'  
**חניכה / סטאז' (בסיום שלב א):** השתתפות בשמונה ימי חניכה בשטח בלוויית מדריך גלישה מוסמך. יש להגיש יומן ביצוע סטאז' (בחתימה של המדריך החונך) כתנאי להמשך לשלב ב'.  
תחילת שלב ב' מותנת: בסיום חובות הסטאז', מעבר מבחן כניסה מעשי.

### שלב ב'

**לימוד עיוני** - 46 שעות אקדמיות

**לימוד מעשי** - 119 שעות אקדמיות

**חניכה / סטאז' (בסיום שלב ב):** השתתפות בשמונה ימי חניכה בשטח בלוויית מדריך גלישה מוסמך. יש להגיש יומן ביצוע סטאז' (בחתימה של המדריך החונך) כתנאי לקבלת תעודת הסמכה.

**קורס מגישי עזרה ראשונה:** סה"כ 28 שעות לימוד עיוני מקוון ומפגש מעשי בכיתה \* ניתן לקבל פטור מקורס עזרה ראשונה למי שיציג במזכירות בית הספר תעודת "מגישי עזרה ראשונה" בתוקף (לפחות שנה מסיום הקורס).

## נושאי הלימוד העיוני:

- מתודיקה של הדרכת גלישה ממצוקים - עמדת המדריך, עקרונות ההדרכה
- הובלת קבוצה במסלול מצוקי
- מושגי יסוד בגיאולוגיה ובמטאורולוגיה
- פגיעות חום וקור, מעבר מכשולי מים, בעלי חיים
- היבטים פסיכולוגיים בהדרכת גלישה ממצוקים למדריך ולגולש
- הטרדות מיניות, אפיוני גיל ומגדר בהקשר לענף הגלישה ממצוקים
- הדרכת אנשים עם צרכים מיוחדים
- פרקים באנטומיה: מבנה ותפקוד העצמות, המפרקים והשרירים
- פרקים בפיזיולוגיה: אספקת האנרגיה, השרירים, מערכת הנשימה, הלב ומחזור הדם
- נזקי תליה ופציעות אופייניות לענף
- שמירת טבע והגנה על הסביבה.

## נושאי הלימוד המעשי:

- תורת החבלים והקשרים
- תורת העיגונים: עיגונים טבעיים, עיגונים מלאכותיים, אבני עיגון
- הכרת הציוד הייעודי לגלישה ממצוקים - תקנים ושימוש
- בניית מערכות גלישה ואבטחה שונות
- אימוני מדריך: קבלת גולש, הובלת קבוצה, תדרוך בטיחות לגולשים
- טכניקות חילוץ וטיפול בתקלות: חילוץ עצמי, עבודה עם צוות חילוץ וחילוץ בדרך
- ניהול סיכונים ובטיחות בגלישה
- הובלת קבוצה בנחל מצוקי כולל טכניקת גולש אחרון.

## מבחני הסמכה:

- בסיום שלב א' מבחן מעשי
- בסיום שלב ב' מבחן עיוני ומעשי בשטח.

## התנאים לקבלת תעודת מדריך:

- הצלחה במבחן הגמר העיוני והמעשי ועמידה בדרישות המקצועיות
- הצגת אישורים חתומים על ידי מדריך חונך על השתתפות בשתי תקופות החניכה
- סיום בהצלחה של קורס מגישי עזרה ראשונה.

**תעודת ההסמכה:** לבוגרים שיעמדו בהצלחה בחובות הקורס ועברו בהצלחה את מבחני הסיום העיוני והמעשי יוענקו התעודות הבאות: **"מדריך לגלישה ממצוקים" מפעיל מתחם חבלים אתגרי"**, מטעם המרכז האקדמי לוינסק-וינגייט.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
כ- 6 חודשים	יפורסם באתר בית הספר	08:00 - 16:00	217	₪ 9,750	₪ 350

- \* ציוד גלישה מלא יסופק למשתתפי הקורס בכל ימי הפעילות בשטח ובלימוד המעשי.
- \* ההגעה לאתרי הגלישה באופן עצמאי ובאחריות המשתתפים.
- \* קבלת תעודת מדריך מותנית במעבר מבחן עיוני ומעשי על ידי בוחן חיצוני עמידה בדרישות המקצועיות והשתתפות בימי הסטאז כנדרש.

## מפעילי מתחם חבלים אתגרי



### מרכז הקורס: קובי בלין

**תנאי הקבלה:** גיל 16 ומעלה, רצוי רקע וניסיון בפעילות אתגרית, בריאות תקינה, עמידה בריאיון קבלה.

### מטרות הקורס:

- להפעיל מסלול חבלים אתגרי קבוע שנבנה בפיקוח הנדסי/מקצועי
- להכיר ולהבין את המערכות השונות המרכיבות את מסלול החבלים האתגרי
- להכיר את שיטות האבטחה השונות ולשלוט בהן.

### נושאי הלימוד:

- ניהול יומן מתקן
- תורת החבלים והקשרים
- נוהלי חירום - פינוי וחילוץ מהמתקן
- נהלי בטיחות ועבודה שוטפים במתחם חבלים אתגרי
- הכנת המתקן לפעילות ונהלי בטיחות ועבודה שוטפים
- הכרת ציוד ייעודי למסלולי חבלים אתגריים והשימוש בו
- הובלה ואבטחת קבוצה במתחם חבלים אתגרי לפי הנחיות מנהל המתקן
- שיטות אבטחה: טופרופ, ויה-פראטה, אבטחה תחתונה ועליונה
- הגשת עזרה ראשונה.

**תעודה:** לבוגרי הקורס תוענק התעודה "מפעיל מתחם חבלים אתגרי" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
5 ימי פעילות	יפורסם באתר בית הספר	16:00 - 08:00	40	₪ 3,450	₪ 195

**שכר הלימוד כולל:** הדרכה מקצועית, פעילות במתחמי חבלים קבועים, ציוד אלפיני מקצועי מלא, ציוד למתקנים הארעיים, חומר עיוני.  
\* הקורס מתבצע לפי הנחיות ותקנות של משרד החינוך.

## מנהלי מתחם חבלים אתגרי ובוני אומגות מוסמכים



קורס מתקדם למדריכי גלישה מוסמכים ומפעילי מתחמי חבלים המעוניינים להרחיב את אפשרויות העבודה בעולם החבלים והפעילות האתגרית.

### מרכז הקורס: קובי בלין

**תנאי הקבלה:** בעלי תעודה של מדריך גלישה ממצוקים מוסמך או בעלי תעודה של מפעיל מתחם חבלים אתגרי, בריאות תקינה, עמידה בריאיון קבלה.

### מטרות הקורס:

- לנהל מסלול חבלים אתגרי קבוע שנבנה בפיקוח הנדסי/מקצועי
- לבנות מסלול חבלים ארעי המשולב גם בכבלי מתכת
- לבנות ולהפעיל מתקני גלישה זוויתית (אומגות)
- להכיר ולהבין את המערכות השונות המרכיבות את מסלול החבלים האתגרי
- לדעת להתאים את הפעילות במסלול החבלים האתגרי לאפיוני הקבוצות השונות
- להכיר את שיטות האבטחה השונות ולשלוט בהן.

### נושאי הלימוד:

- עקרונות הנחיית קבוצה בזיקה למתחמי חבלים
- הכרת ציוד ייעודי למסלולי חבלים אתגריים והשימוש בו
- גלישה זוויתית לצורותיה - שיטת הנדנדה, שיטת חבל בלם, שיטת הגרוויטציה
- הכנת המתקן לפעילות, נוהלי בטיחות ועבודה שוטפים
- תכנון ובנייה של תכניות תהליכיות במתחם החבלים האתגרי
- ניהול סיכונים ויומן מתקן
- שיטות אבטחה
- נוהלי חירום - פינוי וחילוץ מהמתקן
- עבודה בגובה סולמות ופיגומים, בהתאם לתקנות משרד העבודה
- \* הקורס "מגיש עזרה ראשונה" בהיקף של 28 שעות יתקיים בנפרד למשתתפים חסרי תעודה זו, בתשלום נוסף.

### תעודה:

לבוגרי הקורס יוענקו שלוש תעודות הסמכה:

- "מנהל מתחם חבלים אתגרי"
- "בונה אומגות מוסמך"
- "עובד כללי לעבודה בגובה - סולמות ופיגומים", מוכר על ידי משרד העבודה.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
12 ימי פעילות	חמישי	18:00 - 08:00	120	₪ 6,650	₪ 350
	שישי	15:00 - 08:00			

**שכר הלימוד כולל:** הדרכה מקצועית, פעילות במתחמי חבלים קבועים, ציוד אלפיוני מקצועי מלא, ציוד למתקנים הארעיים, חומר עיוני.  
\* הקורס מתבצע לפי הנחיות ותקנות של משרד החינוך.

# רכבי שטח 4X4



# מדריכים מקצועיים לרכבי שטח 4X4

## Off Road Guide



### מרכז הקורס: משה חיון

**בצוות ההדרכה:** דן אמיר, מוקי פרחיה, שלומי אשכנזי (מומחה לחילוץ) ומדריכים מומחים נוספים.

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכים לארגון ולהובלה של רכבי שטח ולהתמודד עם המורכבות הכרוכה בכך תוך שמירה על בטיחות הנוסעים ושלמות הרכב.

**קהל היעד:** בעלי רכבי שטח, חובבי נהיגת שטח, נהגים מקצועיים, מדריכי טיולים, מורי דרך, מארגני אירועים בטבע וכל מי שמעוניין לרכוש מקצוע מאתגר המשלב הדרכה, ארגון, מנהיגות ופעילות שטח.

### נושאי הלימוד:

- מבוא והכרות עם רכבי שטח 4X4
- פיזיולוגיה וארגונומיה לנהגים
- בטיחות בטיולים ושמירת טבע
- צמיגים
- טופוגרפיה וקריאת מפות
- ניווט באמצעות מכשירי GPS ותוכנות ניווט מתקדמות
- תכנון מסלולי טיול ברכבי שטח
- ארגון המסע ותרבות הפנאי בשטח
- מכונאות לרכבי שטח
- סדנת חילוץ ושימוש באמצעי חילוץ
- הכרת ותכנון מסלולים לרכבי שטח והתנסות בהובלת שיירות ג'יפים
- עבירות שטח והתגברות על מכשולים שונים
- התנסות בהדרכה בשטח
- הפקת אירועים בטבע וביטוח של פעילויות שטח
- מבחן עיוני ותרגיל מסע מסכם
- קורס "מגיש עזרה ראשונה" בהיקף של 28 שעות.

**תעודה:** למסיימי הקורס שיעמדו בכל המטלות, במבחן עיוני ובמבחן מעשי תוענק תעודת "מדריך מקצועי לרכבי שטח 4X4" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
כ- 6 חודשים	שישי	08:00 - 14:30	200	₪ 6,250	₪ 350

**הערה:** בקורס יתקיימו מפגשים של יומיים או שלושה רצופים הכוללים לינה בשטח. המשתתפים בקורס יגיעו לפעילות ברכבי השטח שבבעלותם. חלק מהלמידה בקורס כוללת התנסות בנהיגה, ניווט וחילוץ, ולכן נהיגה עצמית ברכב היא הכרחית. ההגעה למקומות המפגש בשטח תהיה באופן עצמאי ובאחריות המשתתפים. בתחילת הקורס כל משתתף מתבקש להציג במשרדי בית הספר אישורי בעלות על הרכב, ביטוחי רכב תקפים ורישיון נהיגה תקף על פי סוג הרכב שבבעלותו.

## מדריכים בכירים להובלת רכבי שטח 4X4

נהיגת שטח אתגרית למדריכים לרכבי שטח



**מרכז הקורס: משה חיון**

**בצוות ההדרכה: דן אמיר, מוקי פרחיה**

**מטרת הקורס:**

- הכשרת מדריכים לרכבי שטח להדרכת נהיגת שטח ברמה מתקדמת
- שיפור מיומנויות למעבר מכשולים מורכבים ומעלות קשים במיוחד
- שיפור מיומנויות בניווט מתקדם ביום ובלילה בתנאי שטח שונים
- לימוד ארגון והקמה של חניוני לילה (מאהל) וארגון ארוחות שטח לקבוצות.

**קהל היעד:** מדריכים מוסמכים לרכבי שטח בוגרי קורס מדריכים מקצועיים לרכבי שטח, נהגים מקצועיים לרכבי שטח העוסקים בהדרכה והובלה של רכבי שטח לפחות עשר שנים.

**תנאי קבלה:**

- בעלי רכבי שטח המתאימים למסלולים שבהם עבירות קשה
- תעודת מדריך מקצועי לרכבי שטח או תעודות המעידות על הכשרות קודמות
- למי שאינם בוגרי קורס מדריכים לרכבי שטח - ראיון קבלה ומבחן מעשי במידת הצורך, על פי שיקול דעתו של רכז הקורס
- כושר גופני סביר.

**נושאי הלימוד המרכזיים:**

- מעבר מכשולים מורכבים
- נהיגת שטח מתקדמת
- הכרות עם אפשרויות חילוץ במצבים מורכבים
- נווט מתקדם ביום ובלילה
- הקמה וארגון של חניוני לילה
- נהיגה בטוחה וניהול סיכונים
- בישולי שדה.

**מתכונת הלימוד:**

הקורס כולל מפגש לימוד עיוני בכיתה ושתי סדרות שטח בנות שלושה ימים רצופים כל אחת. (הפעילות תכלול לינת שטח ופעילות לילה).

**תעודה:** למסיימי הקורס שיעמדו בכל המטלות, במבחן עיוני ובמבחן מעשי תוענק תעודת "מדריך בכיר להובלת רכבי שטח" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
7 ימי פעילות	רביעי, חמישי, שישי	07:00 - 16:00	70	₪ 3,150 *	₪ 350

\* שתי סדנאות יום רביעי ועד יום שישי אחר הצהריים (3 ימים כל אחת).



**רקע:** הקורס נועד לשפר את יכולת הניווט של מטיילים או נהגים ברכבי שטח. במהלך הקורס יכירו המשתתפים שיטות וכלים מגוונים לניווט: ניווט מסורתי בעזרת מפה ומצפן וניווט מתקדם באמצעות אפליקציות או תכנות ייעודיות. הלימודים מתקיימים ברובם במסלולי טיול לרכבי שטח באזורים שונים בארץ והם כוללים התנסות בניווט ותרגול מעשי מודרך בשטח.

**רכז הקורס: משה חיון** - מנהל הקורסים לנהיגת שטח ורכבי שטח במרכז האקדמי לוינסקיז'ינגייט.

**מדריך מקצועי ראשי: אבי עציין** (שומשום) מדריך רכבי שטח בכיר תואר שני M.A. בגאוגרפיה, מומחה בהדרכת ניווטים בשטח.

### מטרות הקורס:

- להקנות מיומנות בקריאת מפה טופוגרפית וניווט בעזרת מפה ברמה מתקדמת
- להכיר אפליקציות ניווט ותכנות לניווט ממוחשב ותרגול השימוש בהן
- הקניית יכולת לתכנן מסלולי טיולים ברכבי שטח בהתאמה לקבוצה ולעבירות כלי הרכב.

**קהל היעד:** כל מי שמטייל ברכבי שטח 4X4, בבאגי, באופנוע, בטרקטורון ומעוניין לשפר את יכולת הניווט שלו ואת היכולת לתכנן מסלולים בשטח. מטיילים ברכבי שטח, חובבי נהיגת שטח, מדריכי טיולים, מורי דרך, מדריכים מקצועיים לנהיגת שטח, מארגני אירועים בטבע.

**מתכונת הלימוד:** שילוב של לימוד עיוני בכיתה ופעילות שטח. מרבית הלמידה בקורס כוללת התנסות מעשית בשטח ותרגול במסלולי טיול ייחודיים לרכבי שטח. הקורס כולל 8 מפגשים חד יומיים בימי שישי ושתי סדנאות של יומיים בימים חמישי ושישי הכוללים גם ניווט לילה ולינת שטח.

### נושאי הלימוד העיקריים:

- מושגי יסוד בטופוגרפיה - תבליט, תכסית, קנ"מ, אזימוט, רשת הקואורדינטות, נקודות ציון
- תכנון ציר ניווט והכנת סיפור דרך
- תרגול בשטח של ניווט עם מפה, מצפן ומד קואורדינטות וניווט בעזרת מפה בלבד
- הכרות ושימוש באפליקציות ניווט Off road - Israel hiking map, עמוד ענן ועוד
- תכנון מסלול וניווט בעזרת אפליקציות ניווט או ניווט ממוחשב
- ניווט לילה ותרגול מעשי בשטח
- הכרות עם ניווט אגנים והכנת ניווט בשיטה זו.

**תנאי קבלה:** בריאות תקינה (הצגת אישור רפואי) ויכולת שהייה בתנאי שטח.

**תעודה:** לעומדים בהצלחה במטלות הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס "ניווט מתקדם ברכבי שטח" מטעם המרכז האקדמי לוינסקיז'ינגייט.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
12 מפגשים כ- 3 חודשים	שישי	08:00 - 14:00	90	3,250 ₪	195 ₪

\* המשתתפים בקורס מתבקשים להגיע לפעילות ברכבי השטח שבעלותם \* הלמידה בקורס מחייבת נהיגה/נסיעה עצמאית ברכבי השטח \* ניתן להגיע גם שני משתתפים או יותר ברכב אחד \* ההגעה למקומות המפגש בשטח תהיה באופן עצמאי ובאחריות המשתתפים \* יוכלו להשתתף במפגשים רק מי שרשום כתלמיד בקורס ושילם שכר לימוד, לא ניתן יהיה לצרף אורחים או מלווים לפעילות הקורס.



אופניים





**מטרות הקורס:** להכשיר מדריכים מקצועיים לענף האופניים, ללימוד אופניים בסיסי ליחידים, להובלת קבוצות באופניים, להקמת מועדוני וחוגי אופניים לקהל הרחב ולאימון של נוער וצעירים לקראת השתלבות בתחרויות אופניים.

**קהל היעד:** רוכבי אופניים בעלי ניסיון ברכיבה עממית ותחרותית המעוניינים להפוך את התחביב למקצוע ולהשתלב בענף האופניים. בעלי כושר גופני בסיסי.

**תנאי קבלה:** גיל 16 ומעלה, בעל רקע ונסיון מוכח בענף האופניים שהשתתף במשך 3 שנים לפחות בפעילות במסגרת אגודה/איגוד/התאחדות בענף האופניים (ויציג אישור בהתאם). 12 שנות לימוד (לבני 18 ומעלה), מבחן קבלה וראיון אישי (על פי דרישות מנהל הספורט למדריכי אופניים).

## תכנית הלימודים

- לימוד עיוני ומעשי של תורת ענף האופניים
- לימוד מדעי הספורט ויסודות בתורת האימון
- קורס מגישי עזרה ראשונה (28 שעות).

## נושאי הלימוד העיקריים:

- מדעי הספורט - אנטומיה, פיסיולוגיה, תורת האימון ופיסיולוגיה של הספורט
- מבוא לתורת האופניים - הכרות עם אופני כביש ואופני הרים
- הדרכת פעילות לרוכבים חדשים - הקניית מיומנויות יסוד ברכיבה
- הקמת חוגי אופניים, קבוצות ילדים ונוער
- מתודיקה של הדרכת אופניים
- תורת האימון לרוכבי אופניים ובניית תכניות אימון
- רכיבה טכנית מעשית באופני כביש ובאופני הרים
- תזונה לספורטאים, רפואת ספורט ופציעות אופייניות לרוכבי אופניים
- מכונאות אופניים, תיקון תקלות ותחזוקת ציוד
- תיירות אופניים - תכנון טיולי אופניים והובלת קבוצות באופני הרים ובאופני כביש
- קורס מגישי עזרה ראשונה.

**חובות הלוואים:** השתתפות בשעורים ובסיוורים (לפחות 80% מהשעורים), מעבר בהצלחה של מבחנים עיוניים ומעשיים, התנסות בהדרכה והגשת עבודת גמר.

**תעודה:** למי שיעמוד בכל חובות הקורס בהצלחה תוענק תעודת "מדריך אופניים" מטעם המרכז האקדמי ליונסקייוניגייט באישור מנהל הספורט ועל פי חוק הספורט

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
30 מפגשים	ראשון	16:00 - 21:00	216	5,290 ₪	350 ₪
	שישי	08:00 - 14:00 אחת לחודש			

\* מועמדים לקורס חסרי ניסיון תחרותי בענף האופניים יוכלו להשתתף במכינה לקורס בתשלום נוסף

\* הקורס יתקיים בכפוף לאישור מנהל הספורט וע"פ חוק הספורט.

# מובילי קבוצות ברכיבה על אופני הרים



**רקע:** הובלת קבוצות על אופניים דורשת מיומנויות של הדרכה ועבודה עם קבוצות, יכולת לתכנן מסלולים והתאמתם לרמת הרכיבה של המשתתפים, יכולת ניווט והתמצאות בשטח, וכל זאת תוך שמירה על כללי הבטיחות. הקורס נועד להכשיר כח אדם מקצועי שיהיה מיומן בתחומים אלו.

**מרכז הקורס: נמרוד (נימי) כהן** - מדריך אופניים מוסמך, מומחה להדרכת רכיבה טכנית, שופט אופניים מטעם איגוד האופניים. הקים וניהל את "עז הרים הדרכות והפקות". יזם ומפיק של אירועי אופניים כגון: הרדבול, סמרתון, דזרט צ'אלנג', כרמל צ'אלנג', אליפיות ישראל באופני הרים ועוד. כיום מנהל מועדון הגראבל הישראלי וכתב מקצועי ב- [bike.co.il](http://bike.co.il)

**מטרת הקורס:** להכשיר מובילי קבוצות של רוכבי אופניים כדי שיוכלו להוביל קבוצה באופן מקצועי תוך שמירה על בטיחות הרוכבים, שלמות האופניים והציוד הנלווה.

**קהל היעד:** רוכבים באופני הרים בעלי ניסיון שהם גם בעלי כושר גופני סביר.

**מקום הלימוד:** לימודים עיוניים בקמפוס וינגייט. הרכיבה באתרים שונים ברחבי הארץ לפי נושא הלימוד. המשתתפים יתבקשו להגיע למקום הפעילות עם האופניים שבבעלותם.

## נושאי הלימוד העיקריים:

- הכרת האופניים והתאמת אופניים לרוכב
- מיומנויות הובלת קבוצות באופני הרים
- שיפור מיומנויות רכיבה ורכיבה טכנית
- תפעול נכון של האופניים
- התמצאות במפה, נוטים ותכנון מסלולים
- רכיבה בטוחה ביטחון ובטיחות ברכיבה בשטח
- טיפול בתקלות אופניים בשטח
- התנסות בהובלת קבוצות באופניים.

\* תעודת מגיש עזרה ראשונה (28 שעות) נדרשת לצורך קבלת התעודה.

**חובות הלומדים:** נוכחות מלאה בכל הפעילויות (לא פחות מ- 90%). עמידה במבחן עיוני ובמבחן מעשי וכן ציון עובר בהתנסות בהובלה.

**תעודת גמר:** למסיימי הקורס שיעמדו בהצלחה בכל המטלות, תוענק תעודת "מוביל קבוצות באופני הרים" מטעם בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי במרכז האקדמי לוינסקי וינגייט.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
10 מפגשים	ראשון	17:00 - 21:00	60	2,600 ₪	195 ₪
	שישי	06:30 - 11:00			

**מתכונת הלימוד:** הקורס ברובו על האופניים בשטח, כולל התנסות מעשית, שיפור מיומנויות רכיבה והדרכת אופניים.



**רקע:** בשל פריחת ספורט הרכיבה על אופניים בשנים האחרונות, קיימת מדיניות ממשלתית לעידוד פיתוח תשתיות ותיירות אופניים בארץ. רשויות מקומיות, קק"ל, רשות הטבע והגנים וגופים נוספים, עוסקים בתכנון ובבנייה של שבילי אופניים ברחבי הארץ כדי להגדיל את מגוון מסלולי הרכיבה על אופני הרים תוך התאמה לרמות רכיבה שונות. בעקבות זאת, קיים ביקוש לכוח אדם מקצועי היודע לתכנן, לייעץ ולבצע בפועל בנייה ותחזוקה של שבילי אופניים.

**מרכז הקורס: איתן חברוני - M.A.** יועץ תיירות אופניים מטעם משרד התיירות, מרכז ומפיק כינוסים לתיירות אופניים, יזם והפיק את הסדנאות של מתכנני ובוני שבילים בשיתוף IMBA.

## מטרות הקורס:

- הכשרת בוני שבילי אופניים מוסמכים, לבניית שבילים לאופני הרים (סינגלים) ידידותיים לסביבה
- הקניית כלים תאורטיים ומעשיים, לבנייה ולתחזוקה של שבילי אופניים בישראל
- הכרת מגוון האפשרויות לבנייה ולתחזוקה של שבילי אופני הרים בשטח
- התנסות מעשית בבנייה ובתחזוקה של שבילי אופני הרים
- מתן כלים והכשרה של בונה השבילים כיועץ שבילי אופני הרים בצוותי תכנון.

**מתכונת הלימודים:** לימוד עיוני התנסות מעשית. הלימודים העיוניים יתקיימו בקמפוס וינגייט הלימוד המעשי יתקיים באתרי רכיבה שונים ברחבי הארץ.

**קהל יעד:** חובבי רכיבה על אופני הרים, מנהלי ורכזי ספורט, אדריכלים, קבלני פיתוח, מהנדסים ויזמי תיירות, מדריכי אופניים ואנשי מקצוע שהתנסו בתכנון, בנייה ותחזוקה של שבילי אופניים.

**תנאי הקבלה:** בריאות תקינה, כושר גופני סביר ויכולת לפעול בתנאי שטח. מומלץ לבעלי ניסיון ברכיבה על רכיבה על אופניים.

## התכנית העיונית:

- רכיבת אופני הרים בשטחים הפתוחים ופיתוח תשתית
- עבודה עם קהילות מקומיות ומתנדבים
- התמצאות בשטח, קנ"מ, מיפוי, תצ"א וניווט
- עקרונות בתכנון שבילי אופניים
- דרגות קושי של שבילי אופניים
- בחירת מסדרון השביל, דגלול וסימון, עיצוב השביל, שילוט, הכוונה ומיפוי
- היבטים גאולוגיים של תשתיות שבילי אופניים מסלע וקרקות
- תכנון בר קיימא ושמירת טבע
- קריאה ויישום תכניות עבודה והכנת אומדנים
- תמחור עבודות תכנון ובניית שבילים, דגשים בהגשת הצעות למכרזי תכנון
- היבטים משפטיים וביטוחים של תכנון ובניית שבילי אופניים.
- בנייה ותחזוקת שבילי אופני הרים (סינגלים)
- כללי בטיחות ואמצעי זהירות בעבודה בשטח
- היכרות עם כלי העבודה (קלים, כבדים)
- שימוש בתוכנות ניווט ו-GPS ובתכנות עבודה וקילומטר (כלי למדידת שיפוע)
- בניית אלמנטים מתקדמים בסינגל - בארמים, דרופים, שינוי כיוון, ריצוף, טיפול במכשולים, צ'יק ליין, פאמפ טראק, דירט ג'אמפ וכדו'.

### התכנית המעשית:

במהלך הקורס יתקיימו סדנאות עבודה בשטח בהן יתנסו תלמידי הקורס בתכנון, סימון פרוזדור, דגלול ובנייה מעשית בשטח של שבילי אופני הרים (סינגל) ובעבודה עם כלי עבודה קלים וכבדים (מחפרון, בובקאט), הסדנאות יתקיימו בתוואי שטח שונים (מדברי, צפוני) בתחילת כל סדנה נקיים רכיבת שטח בדגש על הכרות עם אלמנטים ייחודיים לרכיבה בסינגלים.

**חובות הלומדים:** נוכחות של לפחות 80% בשיעורים עמידה במבחן גמר בכתב (ציון עובר 65)

**תעודה:** לבוגרי הקורס שיעמדו בהצלחה בדרישות הקורס תוענק תעודת "בונה שבילי אופני הרים בשטחים הפתוחים" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. התעודה מאפשרת להיות: מנהל עבודה בשטח, בונה מוסמך, מתאם הגופים, לגשת למרכזי בנייה ותחזוקת שבילי אופני הרים בשטחים הפתוחים בישראל.

משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	דמי השתתפות	דמי רישום
14 ימי פעילות	עיוני חמישי - שישי סדנת מדבר ימים ראשון - חמישי	08:00 - 18:00	120	₪ 6,450	₪ 350



בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי

המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט

**בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי**

**טל. 09-8639263 | פקס. 09-8639299**

**דוא"ל: [xcool@wincol.ac.il](mailto:xcool@wincol.ac.il)**

**[www.wincol.ac.il/xcool](http://www.wincol.ac.il/xcool)**

הרשמה תשלום  
ותנאי ביטול



## כיצד נרשמים לקורסים?

כפתור הרשמה מקוונת נמצא בדף המידע של כל קורס באתר האינטרנט של בית הספר. תהליך ההרשמה כולל מילוי טופס מקוון ותשלום של דמי רישום באמצעות כרטיס אשראי במקרה שאין אפשרות לבצע הרשמה מקוונת יש לפנות למשרדי בית הספר ונסייע לכם בתהליך הרישום.

**כתובת אתר בית הספר: [www.wincol.ac.il/xcool](http://www.wincol.ac.il/xcool)**

**דוא"ל: [xcool@wincol.ac.il](mailto:xcool@wincol.ac.il) טל': 09-8639263 פקס: 09-8639299**

פתיחת כל הקורסים מותנית במספר הנרשמים. המכללה שומרת לעצמה את הזכות שלא לפתוח את הקורס מכל סיבה שהיא. במקרה כזה יוחזרו דמי ההרשמה ודמי ההשתתפות בקורס, אם שולמו. הלימודים מתנהלים בהתאם להנחיות משרד הבריאות והמועצה להשכלה גבוהה ויתכנו גם לימודים מרחוק.

## מסמכי הרשמה:

כחלק מתהליך ההרשמה יש להעביר למזכירות בית הספר:

- תמונת פספורט
- אישור רפואי המעיד על כשירות להשתתפות בקורס / בפעילות גופנית / בטיולים / בפעילות אתגרית
- צילום / העתק של תעודות השכלה - על פי דרישות הסף לכל קורס
- בקורסים הכוללים נסיעה לחו"ל - תצלום דרכון תקף לפחות לשישה חודשים.

## דמי השתתפות ותשלום שכר לימוד:

- את דמי ההשתתפות בכל קורס קובעת המכללה, והם מפורסמים בידיעון של בית הספר ובאתר המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט
- הנהלת המכללה רשאית לשנות את שיעור דמי ההשתתפות בקורסים, את תנאי התשלום ואת מועדיו על פי שיקול דעתה

## הענקת תעודות גמר / תעודות מדריך:

הענקת תעודת גמר או אישור השתתפות מותנית בעמידה בדרישות האלה:

- התלמיד סיים את כל חובותיו הלימודיים ועמד בדרישות הקורס, לרבות הגשת עבודות והצלחה במבחנים
- התלמיד שילם את דמי ההשתתפות בקורס במלואם, ואין לו חובות כספיים למכללה
- התלמיד הציג תעודה המעידה על סיום בהצלחה של קורס מגישי עזרה ראשונה. בהיקף שעות הנדרש לכל קורס.

## מבחני גמר והסמכה:

- בקורסי הכשרת מדריכים יתקיימו מבחני גמר עיוני ומעשי
- בחלק מהקורסים יבחן את התלמידים בוחן מקצועי חיצוני
- תלמיד שלא יעבור את מבחן ההסמכה יהיה רשאי לגשת למבחן נוסף (מועד ב)
- בקורס מדריכים לגלישה ממצוקים יידרש למבחן נוסף תשלום נוסף על דמי ההשתתפות ששולמו לקורס.



## תקנון המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט

כל המשתתפים בקורסי בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי הם תלמידי המרכז האקדמי לכל דבר ועניין, וחלות עליהם הזכויות והחובות כפי שהן מופיעות בתקנון המכללה ובנוהלי בתי הספר ללימודי תעודה והשתלמויות של המכללה. להנהלת בית הספר יש הסמכות להפסיק לימודים או לא להעניק תעודת גמר לתלמיד אשר יימצא לא מתאים לקורס או למקצוע הנלמד, או על רקע תפקוד אישי, חברתי או לימודי.

## ביטול הרשמה או השתתפות בקורס

על ביטול הרשמה או הפסקת לימודים יש להודיע בכתב למזכירות בית הספר לכתובת [xcool@wincol.ac.il](mailto:xcool@wincol.ac.il) הודעות בטלפון או בעל פה לא ייחשבו להודעת ביטול.

- בהודעת הביטול חייבים להופיע הפרטים הבאים:  
תאריך, שם פרטי ושם משפחה, מספר תעודת הזהות, מספר טלפון נייד, שם הקורס, סיבת ביטול ההרשמה.
- המועד הקובע לעניין חישוב החזרי שכר לימוד או חיוב דמי השתתפות ייקבע על פי היום שבו הגיעה ההודעה בכתב למזכירות בית הספר.

## כללי ביטול הרשמה או ביטול השתתפות בקורסים

### ביטול הרשמה לפני מועד פתיחת הקורס

- ביטול ההרשמה עד 14 ימי עסקים לפני פתיחת הקורס, יוחזר שכר הלימוד במלואו, אם שולם, לבד מדמי רישום (שלא יוחזרו)
- ביטול ההרשמה מ-13 ימי עסקים ועד יום לפני פתיחת הקורס, יחויב הנרשם בתשלום של 10% מדמי ההשתתפות בקורס נוסף על דמי הרישום

### החזר דמי רישום

- דמי הרישום או כל תשלום אחר, אם שולם, יוחזרו במלואם רק במקרים אלה:
- התלמיד לא עמד בתנאי הקבלה לקורס או לא עבר בהצלחה את תהליך המיון לקורס
  - המכללה החליטה שלא לפתוח את הקורס מכל סיבה שהיא

### ביטול השתתפות בקורסים שמשכם עד שישה חודשים

תלמיד שיבטל השתתפותו מיום פתיחת הקורס ואילך בקורס שמשכו הוא עד שישה חודשים יחויב בתשלום מלא של דמי השתתפות לאותו קורס (100% שכר לימוד) ולא יוכל לקבל החזר שכר לימוד.

### ביטול השתתפות בקורסים שמשכם עולה על שישה חודשים (למעט קורס מורי דרך)

- הפסקת לימודים מיום פתיחת הקורס ועד 30 יום לאחר מועד פתיחת הקורס תחייב את התלמיד בתשלום של 25% מדמי ההשתתפות של אותו קורס נוסף לדמי הרישום
- הפסקת לימודים מ-31 יום ממועד פתיחת הקורס ועד 60 יום ממועד פתיחת הקורס תחייב את התלמיד בתשלום של 50% מדמי ההשתתפות באותו קורס נוסף לדמי הרישום
- הפסקת לימודים מ-61 יום ממועד פתיחת הקורס תחייב את התלמיד בתשלום מלא של דמי ההשתתפות בקורס (100% שכר לימוד) נוסף לדמי הרישום  
אי-תשלום דמי ההשתתפות בקורס עד לתום שנת הלימודים שבה נלמד הקורס יחייב את התלמיד בהפרשי הצמדה למדד המחירים לצרכן ובתוספת ריבית פיגורים בשיעור שתקבע באותה שנת לימודים, הפרשי הצמדה יחושבו מיום היווצרות החוב ועד ליום התשלום בפועל

### **ביטול הרשמה והשתתפות בקורס מורי דרך**

לאחר קבלת הודעה מטעם בית הספר שהתלמיד עבר בהצלחה את תהליך המיון לקורס, הוא עונה על כל דרישות הסף על פי הגדרת משרד התיירות, ישלם התלמיד מקדמה על סך 10% מדמי ההשתתפות בקורס, שתהיה חלק משכר הלימוד בקורס. תשלום מקדמה הוא תנאי לשריון מקום בקבוצת הלימוד של הקורס.

- ביטול ההרשמה עד 14 ימי עסקים לפני יום פתיחת הקורס, תוחזר המקדמה בניכוי דמי הרישום.
- ביטול ההרשמה מ- 13 ימי עסקים לפני פתיחת הקורס, לא יוחזרו המקדמה ודמי הרישום ששולמו.
- ביטול ההשתתפות בקורס מורי דרך מיום פתיחת הקורס ועד 30 יום לאחר מועד פתיחת הקורס, יחויב התלמיד בתשלום של 50% מיתרת דמי ההשתתפות בקורס לאחר תשלום המקדמה נוסף על דמי הרישום.
- ביטול ההשתתפות בקורס מורי דרך לאחר 30 יום ומעלה מיום פתיחת הקורס, יחויב התלמיד בתשלום של 100% מדמי ההשתתפות בקורס, ולא יהיו החזרי שכר לימוד.

### **ביטול הרשמה והשתתפות בקמפוסים "הכשרות אזוריות" של מדריכי טיולים במערכת החינוך**

במקרה של ביטול לאחר הרשמה, לא יוחזרו דמי הרישום

- ביטול השתתפות מ- 7 ימי עסקים ועד 3 ימי עסקים לפני פתיחת הקמפוס - 30% מדמי ההשתתפות + דמי רישום.
- מ- 3 ימי עסקים לפני פתיחת הקמפוס יחויב התלמיד בדמי השתתפות מלאים

### **ימי השתלמות וריענון ביטחון ובטיחות או ריענון עזרה ראשונה**

ביטול הרשמה לימי השתלמות למדריכי טיולים ולריענוני ביטחון ובטיחות והגשת עזרה ראשונה לא יזכה בהחזר שכר לימוד, והתלמיד יחויב בתשלום מלא של דמי השתתפות

### **תשלום באמצעות פיקדון צבאי**

המבקשים לשלם את דמי ההשתתפות באמצעות פיקדון צבאי (רק בקורסים שאושרו לכך) שכר הלימוד באמצעות פיקדון יועבר למכללה לפני מועד פתיחת הקורס. במידה ולא הועבר במועד זה יחוייב כרטיס האשראי שהתלמיד מסר במעמד הרישום.



בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי

המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט

# בית הספר לתיירות ופנאי אתגרי

## המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט

דואר מכון וינגייט, נתניה 4290200

### להרשמה וייעוץ לימודים:

טל. 09-8639221 דוא"ל: [shivuk5@wincol.ac.il](mailto:shivuk5@wincol.ac.il)

משרדי בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי

טל. 09-8639263 דוא"ל: [xcool@wincol.ac.il](mailto:xcool@wincol.ac.il)



# בית הספר לתיירות ופנאי אתגרי

המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט

דואר מכון וינגייט, נתניה 4290200

להרשמה וייעוץ לימודים:

טל. 09-8639221 דוא"ל: [shivuk5@wincol.ac.il](mailto:shivuk5@wincol.ac.il)

משרדי בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי

טל. 09-8639263 דוא"ל: [xcool@wincol.ac.il](mailto:xcool@wincol.ac.il)

הוראות הגעה

